

Årsberetning 2024

2024 var Brystkræftforeningens 25. jubilæumsår

I 2024 var alle kræfter koncentreret om to store begivenheder. Den ene var Brystkræftforeningens 25-års jubilæum og den anden var, at Foreningen i 2024 havde værtskabet for den 16. Nordiske Brystkræftkongres i København.

25-års jubilæet blev fejret som optakt til kongressen d. 20. september på den Sorte Diamant i København. Her deltog næsten 200 gæster, herunder sponsorer, samarbejdspartnere fra sundhedssektoren, andre foreninger samt alle kongressgæsterne. Overlæge, ph.d. Ann Søegaard Knop holdt foredrag om brystkræftbehandling gennem de sidste 25 år og modtog Brystkræftforeningens Jubilæumspris.

Ved jubilæet blev Brystkræftforeningens sang, der havde vundet foreningens Sangkonkurrence i foråret 24, uropført i af Koriosum og skuespiller Christina Selden opførte sit stykke 'Hvorfor mig'.

Brystkræftforeningen har et mangeårigt, velfungerende samarbejde med de øvrige nordiske brystkræftforeninger som omfatter foreningerne i Finland og på Færøerne samt i Island, Norge og Sverige.

170 medlemmer af de nordiske brystkræftforeninger samt 3 repræsentanter fra Grønland deltog fra d. 21.-22. september i den 16. Nordiske Kongres afholdt på Hotel Scandic Sydhavnen og havde to inspirerende dage med faglige foredrag og drøftelser og deling af erfaringer som brystkræftramte i de 6 nordiske lande.

ÆNDRET MEDLEMSSTRATEGI

I 2024 vedtog Brystkræftforeningen en ændret medlemsstrategi, hvorefter brystkræftramte og andre, som vil støtte sagen alle er velkomne som medlemmer. Derudover skelner foreningen nu mellem pensionister og almindelige medlemmer og mellem individuelle medlemskaber og husstandsmedlemskaber. Ændringen kan ses på medlemstilgangen med flere nye medlemmer om ugen. Dette til trods blev medlemstallet reduceret i 2024, hvilket skyldes, at der blev ryddet grundigt op i medlemskartoteket. En nødvendighed, da mange tidligere medlemmer stadig figurede som aktive medlemmer, hvilket skyldes, at mange medlemmer ikke får meldt sig ud, når de formentlig bliver alvorligt syge, og at foreningen ikke automatisk får besked, når et medlem ikke er mere.

ENDNU ET AKTIVT FOLKEMØDE

I 2024 høstede foreningen frugterne af det meget kampagneaktive 2023, idet foreningens formand i øget omfang blev inviteret til at holde flere foredrag og deltage i møder og debatter i offentligt og politisk regi landet over. Dette kom bl.a. til udtryk på årets Folkemøde, hvor formanden havde et så stramt program, at foreningen prioriterede deltagelsen her i frem for at arrangere flere egne debatter.



Den officielle del af jubilæumsarrangementet sluttede af med en hyldest til Brystkræftforeningens mange frivillige fra hele landet. Alle fik overrakt en gave i form af et silketørklæde, en broche og en rose. Uden den store frivillige indsats igennem de sidste 25 år, havde vores forening ikke været, hvor den er i dag. TAK.

SAMARBEJDER

Flere aktiviteter i 2024 er foregået i form af samarbejdsprojekter med samarbejdspartnere, interessenter og sponsorer. Brystkræftforeningen bidrog f.eks. aktivt til udviklingen af en spørgeskemaundersøgelse blandt brystkræftramte. Formålet var at få information om brystkræftramtes behandlingsforløb, henholdsvis primær brystkræft og metastatisk brystkræft, herunder oplevelsen af overgangene fra diagnose til behandling i form af kirurgi og medicinsk behandling og til opfølgning efter behandling. Spørgeskemaet blev distribueret via Facebook og mere end 720 personer besvarede skemaet. Resultaterne bliver opgjort i 2025.

Brystkræftforeningen agerer i tiltagende omfang som rådgiver i forhold til projekter vedrørende brystkræft, og får en del henvendelser fra kliniske forskere, der ønsker at få patientperspektivet med i deres forskningsplanlægning. Foreningen har derfor oprettet et brugerpanel af kvinder, som ønsker at bistå med dette.

LOKALKREDSE

Parallelt med de overordnede aktiviteter arbejdede Brystkræftforeningens lokalkredse aktivt med medlemskontakt i hele landet. Alle kredse inviterede til arrangementer og netværkscafeer gennem hele året. Alle aktiviteter annonceres i foreningens kalender på brystkraeft.dk og i Brystkræftforeningens månedlige digitale nyhedsbrev.

Brystkræftforeningen fik i 2024 en ny lokalkreds på Djursland, mens lokalkreds Fyn lukkede midlertidigt ned i 2024 pga. manglende interesse i lokalområdet. Denne kreds vil blive søgt reaktiveret i 2025.

På årets kredsseminar i november, var der bl.a. fokus på muligheden for, at kredsene selv kan søge midler til at finansiere deres aktiviteter, som er populære og møder et stort behov landet over. Bestyrelsen og lokalkredsene drøfter muligheden, at lokalkredsene kan blive selvstyrende med f.eks. valgte styregrupper og årsmøder, da dette bl.a. vil gøre dem i stand til selv at søge midler.

Brystkræftforeningen retter en stor tak til alle lokale, frivillige kredsstyregrupper som har den direkte kontakt med foreningens medlemmer og yder et stort frivilligt arbejde i form af de mange aktiviteter, de tilbyder lokalt. Samtidig skaber og øger de synligheden af Brystkræftforeningen generelt i hele Danmark

Brystkræftforeningens omfattende frivilligt baserede arbejde kan kun lade sig gøre via støtte fra Kræftens Bekæmpelse, Drifts og aktivitetstilskud fra Udlodningsmidlerne, støtte fra tilknyttede konsulenter, samarbejdspartnere, andre organisationer og patientforeninger samt den økonomiske støtte fra virksomheder og sponsorer.

Vi retter hermed en stor tak til alle vore interessenter.

Endelig takker vi de bestyrelsesmedlemmer, vi sagde farvel til i 2024, for indsatsen og tak til de nye der kom til i 2024 for at påtage sig opgaverne.

Brystkræftforeningen havde den store sorg at miste to bestyrelsesmedlemmer i 2024, Lene Kaa Meier, der gik bort i juni 2024 og Birgit Arentoft, der gik bort i december 2024.

Æret være deres minde.

Anja Skjoldborg Hansen

*Formand for
Brystkræftforeningen*

Brystkræftforeningen: Kort fortalt

Antallet af nye brystkræfttilfælde stiger, aktuelle tal viser, at i Danmark lever nu ca. 76.000 personer med en brystkræftdiagnose, og at det nu er hver 8 kvinde, der får brystkræft.

Det svarer til ca. 5.000 nye tilfælde af brystkræft hos danske kvinder hvert år, ca. 30% får tilbagefald af sygdommen og ca. 1.000 danske kvinder dør hvert år pga. brystkræft. Mænd kan også få brystkræft, hvert år får ca. 45 mænd diagnosen.

BRYSTKRÆFTFORENINGENS MISSION

Brystkræftforeningen er en slagkraftig frivillig nonprofitorganisation, hvis mission er, at danske brystkræfttramte tilbydes den bedste behandling, pleje, information, støtte og omsorg i henhold til de enhver tid fastsatte nationale retningslinjer målrettet den enkeltes behov, både fysisk og mentalt. De nationale retningslinjer for behandling samt tilbud om godkendt medicin skal til enhver tid afspejle de internationale retningslinjer og hurtigt optage de nyeste forskningsresultater fra ind- og udland.

De mange, der får sygdommen, og hvoraf nogle dør af den, har pårørende: Forældre, partnere og børn, som alle mister et familiemedlem i utide. Brystkræfttramte pårørende tilbydes den bedste støtte, information og omsorg i forbindelse med sygdom og evt. død. Foreningen ønsker også at sikre alle adgang til genetisk udredning, sammen med familien og tilbud om forebyggende behandling i henhold til de enhver tid fastsatte retningslinjer og nyeste resultater fra ind- og udland.

DE BRYSTKRÆFTRAMTES STEMME

Foreningen er de brystkræfttramtes stemme og en vigtig brik i det danske sundhedssystem, når det drejer sig om at forbedre den behandlingsmæssige indsats, forebyggelse og tidlig opsporing af nye tilfælde.

Foreningen bidrager til at skabe opmærksomhed om de brystkræfttramtes situation og behov, og hvordan sygdommen indgår i en sundhedspolitisk og samfundspolitisk sammenhæng. Brystkræftforeningen er derfor bl.a. repræsenteret i offentlige udvalg og arbejdsgrupper, Advisory Boards, og lægefaglige udvalg herunder repræsenteret i Danish Breast Cancer Group og Medicinrådets faglige udvalg vedrørende brystkræftbehandling.

HVEM KAN VÆRE MEDLEM?

Alle kan være medlem af Brystkræftforeningen, uanset om man har eller har haft brystkræft, er pårørende eller ønsker at støtte foreningens arbejde.

Brystkræftforeningen havde ved årsskiftet 2.046 medlemmer. Det er en tilbagegang, som skyldes, at der er ryddet op i medlemsregistrarer, hvor 20% af medlemskaberne viste sig at være inaktive.

Bestyrelsen på 9 personer er valgt på den årlige generalforsamling og varetager foreningens daglige drift bistået af et sekretariat, en grafiker, en journalist og en bogholder.

9 LOKALKREDSE

Brystkræftforeningen har 9 lokalkredse fordelt i hele Danmark, som hver ledes af en styregruppe på 3-5 frivillige.

Brystkræftforeningen samarbejder med og modtager ved ansøgning støtte fra bl.a. Kræftens Bekæmpelse. Som led i samarbejdet har Brystkræftforeningen adgang til at benytte lokaler i Kræftens Bekæmpelses rådgivningscentre.

Brystkræftforeningens aktiviteter i 2024

BESTYRELSEN AFHOLDT I 2024

- 12 bestyrelsesmøder
- 1 bestyrelsesseminar
- 1 økonomiseminar
- 1 kredsstyreseminar
- 1 kredsmøde i tilknytning til Brystkræftforeningens årsmøde

BRYSTKRÆFTFORENINGENS MEDLEMSBLAD

Brystkræftforeningens medlemsblad Brystkræft udkom i februar, juni og oktober 2024 i et oplag på 2.500 stk. pr. gang. Brystkræft kan læses og downloades fra brystkraeftforeningen.dk. Den trykte version udsendes til de af foreningens medlemmer, som ikke foretrækker bladet digitalt, til sundhedspersonale, sundhedsredaktionerne på de større dagblade samt til andre samarbejdspartnere. Derudover leveres bladet til hospitalsafdelinger, Kræftens Bekæmpelses rådgivninger og sundhedshuse.

Brystkræftforeningen bød velkommen til ny journalist Birgitte Bartholdy i 2024 og sagde farvel til Charlotte Holst.

Redaktionsgruppe Brystkræftforeningens medlemsblad 2024:

- Anja Skjoldborg Hansen
- Hanne Heiberg
- Bente Bøllingtoft Lindstrøm
- Birgit Arentoft
- Randi Krogsgaard
- Charlotte Holst
- Michelle Farrington

BRYSTKRÆFTFORENINGENS NYHEDSBREV

Foreningen udsendte 11 digitale nyhedsbreve i 2024, primært til medlemskredsen og andre abonnenter. Kan læses og downloades fra hjemmesiden.

DANISH BREAST CANCER GROUP (DBCg)

Formand Anja Skjoldborg Hansen var repræsenteret i DBCg's Retningslinjeudvalg og samt i Bestyrelsen, hvor også Marie Lykke Rasmussen fra Brystkræftforeningen Lokalkreds Fyn var repræsenteret. Birgit Arentoft repræsenterede Brystkræftforeningen i Styregruppe for Kvalitetsdatabase.

DANSKE KRÆFTFORSKNINGS-DAGE AUGUST 2024

Arrangeret af DMCG (De Multidisciplinære Cancergrupper) og DCCC (Danish Comprehensive Cancer Center). Brystkræftforeningens formand deltog i konferencen

FACEBOOK

Brystkræftforeningens Facebookside har nu mere end 3200 følgere, og hver af lokalkredsene har egen Facebookside. Derudover har foreningen etableret en gruppe for brystkræftframte under 50 samt en intern kommunikationsgruppe bestående af Lokalkredsens styregrupper og bestyrelsen.

FOLKEMØDE – JUNI 2024

I 2024 arrangerede og afholdt Brystkræftforeningen et enkelt arrangement om metastatisk brystkræft og producerede en lille film som blev delt på Facebook. Derudover var foreningen repræsenteret i Kræftens Bekæmpelses telt på en fælles foreningsstand samt med en lille stand, hvor man kunne øve sig i at mærke knuder attrapbryster.

Brystkræftforeningens formand Anja Skjoldborg Hansen var repræsenteret i fem debatter og et par lukkede møder vedrørende adgang til ny medicin.

GENERALFORSAMLING

Afholdt d. 9. marts 2024 i Sorø.

HJERTEPUDER

2024 blev det sidste år, hvor Brystkræftforeningen og Hjertepudeprojektet samarbejdede om produktion og levering af hjertepuder til kvinder, der er opereret for brystkræft. I 2024 blev der udleveret 3019 hjertepuder til sygehusene og til kvinder, der henvendte sig og bad om en pude. Brystkræftforeningen har gennem en årrække doneret fyld til hjertepuderne og også udsendt puderne ved efterspørgsel. Indkøb af fyldet og forsendelse blev af Bestyrelsen vurderet til efterhånden at være for stor en udgift i forhold til foreningens samlede økonomi.

INDSAMLINGSMODUL

Brystkræftforeningen satte i 2024 et indsamlingsmodul op som man kan tilgå vis dette link: <https://indsamling.brystkraeftforeningen.dk/> her kan alle oprette deres egen indsamling til fordel for Brystkræftforeningen.

JUBILÆUM

Brystkræftforeningen blev stiftet 1. januar 1999 og havde således 25-års jubilæum i 2024. Dette blev fejret ved et arrangement d. 20. september med ca. 200 deltagere i Den Sorte Diamant i København med optræden af skuespiller Christina Selden, foredrag af Ann Søegaard Knop, kåring af vinder af Brystkræftforeningens sangkonkurrence og hyldest af de mange frivillige fra Brystkræftforeningens Lokalkredse.

KAMPAGNER

Brystkræftforeningen lancerede ikke nye kampagner i 2024, men publicerede videoer fra de to kampagner fra 2023 'Giv og Tid' og 'Livet er for smukt' på sociale medier i brystkræftmåneden i oktober måned.

KONGRES

Som led i det mangeårige samarbejde mellem de nordiske lande var det Brystkræftforeningens tur til at være vært for den 16. Nordic Congress on Breast Cancer i København. Kongressen fandt sted umiddelbart efter jubilæet d. 21. og 22. september på Scandic Hotel Sydhavnen. 170 deltagere tilbragte to dage med foredrag om screening, fælles beslutningstagen, senfølger og opdatering fra de 6 nordiske lande vedrørende aktiviteter og mærkesager. Derudover fik deltagerne mulighed for at møde Københavnske brystkræfttramte, der er med i et dragebådsprojekt. De kom sejlene i Københavns Havn og viste en dragebåd frem og fortalte om projektet. I slutningen af kongressen blev stafetten i bogstavelig forstand givet videre til den svenske organisation Bröstcancerförbundet, som skal være vært i 2026.

KREDSSEMINAR

Årets kredsseminar blev afholdt i Aalborg i november 2024, hvor Lokalkreds Nordjylland stod for det praktiske arrangement.

KRÆFTENS BEKÆMPELSE

Brystkræftforeningen samarbejder med og modtager ved ansøgning økonomisk støtte fra to puljer i kræftens Bekæmpelse, Driftspuljen og Ekstrapuljen. Som led i samarbejdet benytter foreningen Kræftens Bekæmpelses Rådgivninger i Danmark til mødeaktiviteter. Brystkræftforeningen deltager løbende i patientforeningsmøder og -kurser samt i arbejdsgrupper og løbende tiltag arrangeret af Kræftens Bekæmpelse.

Brystkræftforeningens formand deltager i møder med Kræftens Bekæmpelses Hovedbestyrelse én gang om året, og en repræsentant (det er normalt også formanden) for foreningen deltager i Kræftens Bekæmpelses repræsentantskabsmøde én gang årligt.

Derudover inviteres foreningens formand, næstformand og sekretær til en årlig drøftelse af samarbejdet.

Brystkræftforeningen har desuden et værdifuldt samarbejde med ca. 20 foreninger og netværk, der alle repræsenterer kræfttramte med forskellige kræftdiagnoser og som modtager støtte fra Kræftens Bekæmpelse.

Brystkræftforeningen havde indtil foråret 2024 en repræsentant i Kræftens Bekæmpelses Videnskabelige Udvalg: Det var bestyrelsesmedlem Lene Kaa Meier.

MEDICINRÅDETS FAGUDVALG FOR BRYSTKRÆFT

Brystkræftforeningen havde i 2024 to repræsentanter i Medicinrådet: Birgit Arentoft og Lena Pedersen, der begge valgte at stoppe i efteråret 2024.

De to nye repræsentanter er Marianne Johansson og Nina Grunow-Jensen.

NORDISK SAMARBEJDE

Brystkræftforeningen stod fra 2022 og indtil efteråret 2024 (til og med 16th Nordic Congress on Breast Cancer) for de Nordiske brystkræftorganisationers virtuelle møder.

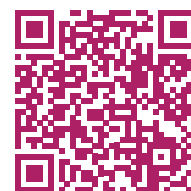
PODCASTSERIE

Brystkræftforeningen lancerede fem afsnit af en podcastserie 'Os med brystkræft' på bl.a. Spotify i samarbejde med Medicinske Tidsskrifter, med Anja Skjoldborg Hansen og Randi Krogsgaard som værter og eksperter som gæster.

Link til serien:

<https://open.spotify.com/show/0HrXB8iS0tUG7yJEPwxWQk>

QR-kode til serien:



SANGKONKURRENCE

Når Brystkræftforeningens medlemmer mødes til årsmøde og i andre sammenhænge bliver der sunget. Det sætter alle stor pris på og ideen om at få skrevet en sang til foreningen meldte sig.

Brystkræftforeningen udskrev således i anledning af 25-års jubilæet en sangkonkurrence med det formål at få foreningens egen sang. Vinderen af konkurrencen var Herdis Lystbæk Andersen med sangen 'Her er et sted', og hendes sang blev lanceret ved foreningens 25-års jubilæum i september 2024.



En glad Herdis Lystbæk Andersen får overrakt præmien for at have vundet Brystkræftforeningens sangkonkurrence. Lige nu studerer hun på kandidatuddannelsen Kultur og formidling på Syddansk Universitet og planlægger at arbejde meget mere med fællessang.

Scan QR-koden og hør sangen:



Her er et sted

Skrevet og komponeret af
Herdis Lystbæk Andersen

1. Her er et sted,
følger du med
ind til et rum, som er dit og mit?
Her er en plads til de mange,
fælles om håb og om drømme
om forår og tid.
Her er et sted, vi kan holde din hånd.
2. Her er et sted
i kærlighed
til hver en krop med sit eget ar,
til den du var, som du fødtes,
og den du blev, da vi mødtes.
Her fandt vi et spejl.
Her er et sted, vi kan holde din hånd.
3. Her er et sted
lysglimt af fred
fra bange tanker og alvorsord.
Øjne med blik for forandring
deler en byrdefuld vandring
mod frihedens hjem.
Her er et sted, vi kan holde din hånd.
4. Her er et sted
her er der liv,
her findes styrkende smil igen.
Her er vi nu, og her samles
solstrejf i stunder, og blandt os
er stjerner og du.
Her er et sted, vi kan holde din hånd.

SOCIALE MEDIER

Brystkræftforeningen publicerer på Facebook, Instagram, X og LinkedIn

WEBSHOP

Brystkræftforeningen fortsatte samarbejdet med <https://brystkraeftforeningen.hjertegaver.dk/>, der udbyder merchandise fra Brystkræftforeningen. Brystkræftforeningen modtager en procentdel af salget.

ÆRESPRIS 2024

Brystkræftforeningens Ærespris 2024 gik til jurist, cand.jur. Louise Schelde som sammen med sin bror har stiftet den velgørende organisation Human Rise, hvor sygdomsramte og børn af sygdomsramte forældre kan få juridisk rådgivning i jobcentersager og nødvendig menneskelig og empatisk støtte i en meget vanskelig situation.

I anledning af foreningens 25 års jubilæum modtog Ann Søegaard Knop, onkolog på Rigshospitalet Brystkræftforeningens Jubilæumspris.

ÅRSMØDE 2024

Årsmødet i 2024 blev afholdt d. 11.-12. marts på Hotel Scandic i Kolding i forbindelse med Generalforsamlingen med temaet: *Sundhed og livsglæde efter en kræftdiagnose.*

Brystkræftforeningens lokalkredse aktiviteter i 2024

BRYSTKRÆFTFORENINGEN LOKALKREDS DJURSLAND

Kredsen blev oprettet i november 2024 og var tidligere en satellit til Lokalkreds Aarhus, derfor er nogle af arrangementerne overlappende med Lokalkreds Aarhus' arrangementer.

Styregruppen har holdt møder før hvert arrangement samt teams møder og har samarbejde med Propa, Kræfter til Kræft og kræftens Bekæmpelse, Aarhus lokalafdeling.

- Februar: En aften om kræft, mad og fysisk aktivitet
- Marts: Hvad er sund fornuft, ernæringsmæssigt, under og efter et kræftforløb? (på Djursland)
- April: Osteopati – lindring af symptomer efter brystkræft
- Juni: Hjernetræning!! Kemohjerne, sådan styrker du hjernen efter et kræftforløb (på Djursland)
- September: Din indre cirkel – om mindfulness (på Djursland)
- Oktober: Hvad laver patologen egentlig
- November: Søvn og søvnforstyrrelser efter kræftbehandling
- December: Juleafslutning



BRYSTKRÆFTFORENINGEN LOKALKREDS FYN

Kredsen har holdt 3 arbejds møder, samt et sommer- og et Julemøde. Ingen aktiviteter i Svendborg – pga. 3 kredsmedlemmer stoppede. 3 styregruppemedlemmer forlod kredsen ved udgangen af 2024.

- Kredsen har gennemført en medlemsundersøgelse med deraf afledte ønsker og opgaver.
- Lady Walk
- Foredrag nov. Antiøstrogen
- 10 x Café for Kvinder midt i livet
- 10 x Café for pensionister/seniorer

BRYSTKRÆFTFORENINGEN LOKALKREDS ROSKILDE

Kreds Roskilde har et tæt samarbejde med Kræftrådgivningen, som reklamerer for deres arrangementer.

I 2024 har kredsen afholdt arrangementer med emnerne:

- Mindfulness
- Den gode søvn
- ID lingeri
- Besøg Hospice Sjælland
- Forskning om hormoner og overvægt
- Julemøde med fællessang

BRYSTKRÆFTFORENINGEN LOKALKREDS HOVEDSTADEN

Kredsen holdt regelmæssige styregruppemøder og havde et tæt samarbejde med Center for Kræft og Sundhed, Nørre Alle og Livsrum, Kræftrådgivningen Herlev. I løbet af året deltog i netværksgrupper for brystkræftramte kvinder, Center for Kræft og Sundhed, Nørre Allé.

I 2024 afholdt og deltog Kreds Hovedstaden bl.a. i følgende arrangementer:

- Februar: Strikkeworkshop hos Tante Grøn CPH for medlemmer af Brystkræftforeningen med undervisning af strikkedesigner Stine Hoelgaard
- Fælles undervisning af Styregrupperne fra kreds Roskilde og kreds Hovedstaden i brug af Facebook
- Maj: Kreds Hovedstaden og Roskilde fælles arrangement om specialiseret fysioterapi
- August: Stafet for livet Tårnby, uddeling af materialer fra Brystkræftforeningen
- September: Yoga for brystkræftramte
- Oktober: Fælles arrangement Lokalkreds Hovedstaden og Lokalkreds Roskilde: Brystkræft, hormonbehandling og overvægt
- Oktober: Lyserød lørdag på Farum Bytorv
- November: Metakognitiv terapi
- November: Middag for frivillige
- December: Julearrangement for frivillige

BRYSTKRÆFTFORENINGEN LOKALKREDS SYDSJÆLLAND

Kredsen har en god og aktiv gruppe af engagerede medlemmer, som de mødes med i "Livsrummet" i Kræftrådgivningen i Næstved.

- Oplæg om yoga, massage og mindfulness i foråret, og senest afholdt et hyggeligt efterårs arrangement baseret på hygge, fællesskab og erfaringsudveksling – med deltagelse af både nye og tidligere deltagere.
- Kredsen henviser medlemmer til at deltage i Kræftrådgivningens mange netværksgrupper – f.eks. vedr. senfølger og selvomsorg, og den henviser til alle deres relevante foredrag og oplæg, som de også selv deltager i, når de har mulighed for det. Og Kræftrådgiverne henviser til kredsen, når de får henvendelser fra personer med brystkræft.
- Kredsen har deltaget i Stafet for Livet på Møn, i Vordingborg og i Næstved, og har her promoveret Brystkræftforeningen med diverse materialer og gode snakke med stafetternes mange deltagere.
- En stor succes var etableringen af en gruppe for kvinder med metastatisk brystkræft, som er tilknyttet onkologisk afdeling på Næstved Sygehus. Gruppen ca. en gang hver 6. uge, og pt deltager omkring 20 kvinder, fra et stort geografisk område (Lolland/Falster, København, Syd-og Vestsjælland).

BRYSTKRÆFTFORENINGEN LOKALKREDS SØNDERJYLLAND

Kredsen har holdt flere styregruppemøder og deltaget ved to arrangementer "Livet efter brystkræft," på Sønderborg og Aabenraa sygehuse, hvor kredsen har præsenteret foreningens arbejde og ud-delt materiale.

Derudover har kredsen:

- Juni: Kom og tag skraldet
- Netværkscaféer x 2
- November: Stjerner og Tapas – Julehygge

BRYSTKRÆFTFORENINGEN LOKALKREDS MIDTVEST

Kredsen har oplevet problemer med at tiltrække deltagere og har brugt møderne på at drøfte, hvad man skal øre for at få flere deltagere i arrangementerne.

I 2024 gennemførte lokalkreds Midtvest følgende:

- Februar: NADA foredrag (NADA står for National Acupuncture Detoxification Association en øreakupunktur som supplement til anden behandling udviklet i 1974 af en psykiater Michael Smith på Lincoln Hospital i South Bronx New York.
- Maj: Ladywalk i Agger
- September: Thy Kurbad
- Oktober: Hyggeaften privat med drøftelse af fremtid.
- December: Julehygge

BRYSTKRÆFTFORENINGEN LOKALKREDS TREKANTOMRÅDET

Kredsen har i 2024 haft 6 styregruppemøder og fået 2 nye styregruppemedlemmer. Den har gjort meget ud af at være der, hvor man kan nå medlemmerne og har således haft arrangementer i flere byer hen over året. Kredsen har arbejdet med: Frem og tilbage til arrangementer dvs. prøvet at koordinere kørsel til arrangementer. Gevinsten er at det er rart at følges, det er godt for klimaet og flere får mulighed for at deltage uden for eget lokalområde.

- Januar: Lymfødeme ved Karina V. Levesen, tidligere sygeplejerske på Kolding sygehus og Heidi Petersen (lymfedrænage terapeut)
- Februar: Brystkræft og behandling anno 2024 ved Troels Bechmann, Ph.d. Overlæge, Regionshospitalet Gødstrup
- Marts: Velvære – event/kosmetikaften med MAC-produkter
- April: Flere sunde og aktive år – med forebyggende tiltag.
- Maj: En forårsaften med hyggeligt samvær på Fredericia Vold
- August: Ren Natur 2024
- August: Stafet for livet
- September? "Kursus" i Facebook
- Oktober: Lingeribesøg hos Wunderwear/Lady Lingeri i Vejen,

BRYSTKRÆFTFORENINGEN LOKALKREDS NORDJYLLAND

Lokalkredsen har haft 5 styregruppemøder og har haft som mål, at den kan gennemføre de planlagte aktiviteter i 2024, udbrede kendskabet til foreningen og få flere aktive medlemmer.

- Marts: Besøg i Matas
- Maj: Ladywalk
- November: Kredsseminar
- November: Wellness i Skallerup Seaside

BRYSTKRÆFTFORENINGEN LOKALKREDS AARHUS

Kredsen holder fysiske styregruppemøder i tilknytning til arrangementerne samt teams møder og har arrangeret flere faglige arrangementer i samarbejde med PROPA og Kræfter til Kræft.

- Februar: En aften om kræft, mad og fysisk aktivitet
- Marts: Hvad er sund fornuft, ernæringsmæssigt, under og efter et kræftforløb? (på Djursland)
- April: Osteopati – lindring af symptomer efter brystkræft
- Juni: Hjernetræning. "Kemohjerne"? – sådan styrker du hjernen efter et kræftforløb (på Djursland)
- September: Din indre cirkel – om mindfulness (på Djursland)
- Oktober: Hvad laver patologen egentlig



BRYSTKRÆFTFORENINGENS MBC-GRUPPE

(MBC er en forkortelse af metastaserende brystkræft)

Brystkræftforeningen har en særlig gruppe for kvinder, der har tilbagefald af brystkræft. Gruppen afholder hvert efterår et seminar med deltagelse af 20-25 medlemmer.

I 2024 holdt Ph.d. Overlæge Troels Bechmann Kræftafdelingen Gødstrup Regionshospital og Cert. Narrativ psykoterapeut Vibse Bjerrum, Esbjerg sygehus et foredrag.

Brystkræftforeningens økonomi

Alle aktiviteter finansieres via medlemskontingenter, sponsorstøtte, indsamlede midler samt egenbetaling ved seminarer og årsmøde.

Brystkræftforeningen er en §8A godkendt almennyttig forening. Det betyder bl.a. at bidragsydere kan trække donationer fra i skat. Foreningen får derudover momsrefusion ved indsamling af 101 pengegaver på min. 200 kr.

I 2024 modtog Brystkræftforeningen mere end 160 gaver, heraf var der flere end 100 gavegiver, der donerede 200 kr. eller derover.

Brystkræftforeningen søger og modtager støtte fra Kræftens Bekæmpelse, udlodningsmidlerne og virksomheder.

Brystkræftforeningens omsætning er på ca. 2 millioner kr. om året. Medlemskontingenterne udgør ca. 1/3 af omsætningen.

Brystkræftforeningen har tre kategorier af virksomheds (støtte) medlemskaber: Guld, sølv og bronze og har ved udgangen af 2024 10 virksomhedsstøttemedlemmer

Brystkræftforeningen bliver indimellem betænkt i testamenter.

BRYSTKRÆFTFORENINGEN MODTOG I 2024 STØTTE FRA (vedr. konkrete beløb henvises til årsregnskab og hjemmeside):

- Kræftens Bekæmpelses Driftspulje
- Kræftens Bekæmpelses Aktivitetspulje
- Sundheds- og Ældreministeriets udlodningsmidler Driftspulje
- Sundheds- og ældreministeriets: Aktivitetspulje
- Bladpuljen
- Salg af udstillingsstande i forbindelse med møder arrangeret af Brystkræftforeningen (til foreninger og virksomheder og leverandører af hjælpemidler)
- Honorarer for medvirken i Advisory Boards, foredrag, konsulentarbejde i forhold til projekter vedrørende brystkræft og brystkræftrelaterede emner (lægemiddelvirksomheder)
- Sponsorat til støtte af brystmodeller til brug ved undervisning (lægemiddelvirksomhed)

Bestyrelse og associerede til bestyrelsen i 2024

BESTYRELSEN:

Generalforsamling 2024 blev afholdt 9.marts 2024. På Generalforsamlingen skete følgende ændringer i bestyrelsens sammensætning:

Afgåede bestyrelsesmedlemmer Generalforsamling 2024

Næstformand:

- Camilla Sander (afgået ved døden oktober 2023)

Bestyrelsesmedlemmer efter Generalforsamling 2027

Formand:

- Anja Skjoldborg Hansen

Næstformand:

- Hanne Heiberg

Kasserer:

- Tina Clausen

Bestyrelsesmedlemmer:

- Bente Bøllingtoft Lindstrøm
- Birgit Arentoft (afgået ved døden december 2024)
- Grethe Dahlquist
- Hanne Heiberg
- Lene Kaa Meier (afgået ved døden juni 2024)
- Mette Gammelgaard
- Nina Sperling

ASSOCIEREDE TIL BESTYRELSEN:

DBCG:

- Marie Lykke Rasmussen

Hjertepuder:

- Elin Balderston

Intern revisor:

- Mimi Petersen

Journalist:

- Charlotte Holst (indtil 1.9.2024)
- Birgitte Bartholdy (fra. 1.9.2024)

Grafiker:

- Michelle Farrington

Kommunikation:

- Randi Krogsgaard

MBC-gruppe:

- Grethe Dahlquist
- Merete Jarlbæk
- Mette Bleeg

Repræsentant i Medicinrådet:

Brystkræftforeningen indstillede i efteråret 2024 to nye kandidater til medicinrådets fagudvalg for Brystkræft

- Marianne Johansson
- Nina Grunow-Jensen

De to erstatter henholdsvis

- Lena Y. Pedersen, der valgte at stoppe
- Birgit Arentoft (afgået ved døden december 2024)

Sekretariat:

- Randi Krogsgaard

Antal medlemmer
pr. 31. december 2024

2.046

Årsberetningen for 2024 er produceret af Brystkræftforeningen c/o Anja Skjoldborg Hansen Landlyst Vænge 46 2635 Ishøj kontakt@brystkraeft.dk brystkraeftforeningen.dk

Kontakt:

Brystkræftforeningens sekretariat:
kontakt@brystkraeft.dk
tlf. 20 48 83 84

Brystkræft-foreningen

