



Breast Reconstruction Awareness Day

BRA DAY 2025

Viden · Styrke · Fællesskab

Hvad er BRA Day?

BRA Day er et arrangement for kvinder med brystkræft eller genetisk disposition til brystkræft, som står over for en operation og valget om brystrekonstruktion.

Dagen er også åben for pårørende, kvinder der allerede har gennemgået et forløb, samt andre, der ønsker at vide mere.

Programmet byder på oplæg fra bryst- og plastikkirurger, sygeplejersker og fysioterapeut for at give **viden** om operation og efterforløb. Tidligere patienter deler deres erfaringer for at **styrke** andre i deres beslutning. Deltagerne får desuden mulighed for at møde andre kvinder i samme situation og dermed skabe et stærkt **fællesskab**.

BRA Day blev afholdt første gang i oktober 2021 og arrangeres af Plastikkirurgisk og Brystkirurgisk Afdeling i Roskilde. Målet er at skabe et årligt tilbagevendende arrangement i oktober, hvor kvinder kan hente viden, styrke og fællesskab.

Formål

Formålet med BRA Day er at give viden, styrke og samle kvinder, der står overfor en operation med brystrekonstruktion.

Baggrund

Fra diagnose til du føler dig hel igen

At få diagnosen brystkræft kan opleves som et sammenbrud af hele ens verden. Pludselig står man over for en operation måske et liv uden bryst og ofte en følelse af tab af kvindelighed.

BRA Day er skabt for at vise, at der findes muligheder, som kan hjælpe dig til at føle dig hel igen; fra diagnose til rekonstruktion og helt frem til brystvorterekonstruktion med tatovering som prikken over i'et.

Praktisk information

Dato: Torsdag d. 30. oktober 2025

Tid: Kl. 16:30 – 19:30

**Sted: Sjællands Universitetshospital Roskilde, Stort Auditorium
Vestermarksvej 16, 4000 Roskilde**

Det er gratis at deltage!

Vi glæder os til at se jer.