

Dagbogsoptegnelser fra Brystkræftforeningen i Trekantområdet - forår 2023

Februar

Frygt for tilbagefald

I samarbejde med KB havde vi 2. februar i Kræftpatienternes Hus i Vejle et meget vedkommende og spændende oplæg af Christina Hahn Møller, om Frygt for tilbagefald. I sin egenskab af rådgiver i KB, møder hun hver dag mennesker med kræft tæt inde på livet, både ramte og pårørende, og hjælper dem gennem de emotionelle udfordringer dette giver. Hun er på vej til at starte et stort projekt, der handler om Frygt for Tilbagefald på baggrund af flere store studier netop gennemført, og hvilke metoder og strategier, der kan løfte ens livskvalitet, når frygten prøver at få overtaget.

Med sit indlevende og empatiske væsen førte Christina os trygt og kærligt igennem de forskellige faser og områder for emnet. Hun var omkring forskellige reaktionsmønstre og strategier for hensigtsmæssig håndtering af frygten, og afslutningsvis opfordrede hun interesserede deltagere til, at melde sig på de kommende hold, der netop havde dette som overskrift.

Emnets vedkommenhed og aktualitet viste sig ved den store tilslutning, vi havde 50 tilmeldte og fuldt hus, og der var mange spørgsmål til Christina i afrundingen. Vi blev alle meget klogere på emnet og på os selv i løbet af denne aften.

Vi er så utroligt heldige, at Christina har sagt ja til at gentage foredraget i efteråret, denne gang i Sundhedshuset i Kolding, da det er både efterspurgt og relevant hos og for vores medlemmer.



Marts

SENFØLGER

Den 2. marts havde vi den store fornøjelse, at Cathrine Lundgaard Riis fortalte om Senfølgeklinikken for kræftoverlevende, som hun er tilknyttet i både Vejle og Esbjerg.

Det blev en spændende rejse ind i både baggrunden for Cathrines egen vej ind i senfølger verdenen sammen med baggrunden for opstarten af senfølgeklinikker, men selvfølgelig også - og mest - med fokus

på de ting, som berører os eventuelle brugere, nemlig omkring senfølgeklinikkens generelle arbejdsgang, hvordan de arbejder og strukturerer sig samt hvad de kan tilbyde os.

Hun fortalte åbenhjertigt og letforståeligt om de problematikker vi som kræftoverlevende kan stå i, både de psykiske og de fysiske og hvilke udfordringer og muligheder der på senfølgeklinikken er for at hjælpe os. Cathrines naturlige munterhed og skarpe vid gjorde, at aftenen fløj afsted på trods af de store mængder information som skulle fordøjes, og vi ser frem til, at kunne invitere til et lignende arrangement i Esbjerg til efteråret.



Styregruppen deltager den 11- 12 marts i Brystkræftforeningens Årsmøde og generalforsamling i Kolding.

Emner som kost, seksualitet og livsglæde i forbindelse med en brystkræftdiagnose, uddeling af Brystkræftforeningens ærespris, navneændring til Brystkræftforeningen samt generalforsamling var nogen af højdepunkterne på årsmødet.

April

Etik og Genetik

Medlemmer fra Kreds Fyn og Kreds Trekantområdet mødtes den 12. april og en meget veloplagt og spændende Anne Marie Gerdes holdt et oplæg om hvordan det i dag muligt at påvise flere gener, der har betydning for udvikling af brystkræft. Og om hvor svært det kan være at kapere, hvis man får at vide, at man er bærer af en genforandring, der øger risikoen for at udvikle brystkræft.

Der er mange ting man skal tage stilling til - herunder forebyggende behandling, muligheder for at få børn, der ikke bærer genforandringen, men også børn, der måske er bærere og meget andet.

En meget spændende aften som tåler gentagelse i takt med øget viden og bevidsthed om geners betydning for helbredet.



Maj

PÅ TUR TIL TØRSKIND SKULPTURPARK

I det smukkeste forsommervejr fik deltagerne i vores maj-arrangement den fineste guidede rundvisning i altid tiltalende Tørskind Grusgrav Landskabsskulptur. Det var formanden for Robert Jacobsens Venner, Ingeborg Matthesen, der med stort vid fortalte både om selve Skulpturgravens tilblivelse og om de forskellige dele/installationer lavet af hhv. danske Robert Jacobsen og franske Jean Claireboudt. En både betagende smuk og informativ oplevelse.

Efterfølgende sluttede vi første del af sæsonen af med et let og lækkert traktement for de fremmødte, og af snakken og latteren må vi sige, at denne sociale afslutning også var en stor succes



Vi glæder os meget til at se jer alle og mange flere af vores medlemmer til de nye arrangementer i efteråret.

Rigtig god sommer til alle.

Styregruppen