

Seksuel rehabilitering

Til patienter med kræft om
henvisning til seksuel
rehabilitering HKT-LS 3008 -
2023/1

Sexologisk rådgivning

Vi hjælper dig, der oplever seksuelle problemer under eller efter, at du har afsluttet din kræftbehandling. Vi lytter, vurderer, rådgiver og eventuelt behandler dine problemer. Målet er at hjælpe dig, så du får en bedre livskvalitet på trods af sygdom og behandling.

Hvad er seksualitet

Når man får kræft, kan der opstå tanker og bekymringer, som påvirker det overskud, man plejer at have. Bivirkninger efter operation og behandling kan også påvirke evnen og lysten til intimitet og seksuel aktivitet.

Nogle har ikke sex i en periode, mens andre også trækker sig fra intimitet som kys og kram. Det kan være svært at genfinde hinanden. Som single kan det også være svært at finde overskud og mod til at opsøge intimitet.

Typiske seksuelle problemer efter behandling kan være:

- tørre slimhinder i skeden
- forsnævret eller forkortet skede
- smerter ved samleje
- rejsningsbesvær
- nedsat seksuel lyst
- ændret ophidselse og/eller orgasme
- ændret kropsopfattelse.

Henvisning

Heldigvis kan du få hjælp til nogle af disse udfordringer i den klinik, som tager sig af din behandling. Hvis det ikke er nok, kan du blive henvist til seksuel rehabilitering her i Afdeling for Kræftbehandling.

- **For at blive henvist til os skal du have en sexologisk problemstilling, der er opstået i forbindelse med din kræftsygdom eller kræftbehandling.**

Forløb

Du bliver inviteret til en samtale på ca. 1 time med en sygeplejerske, som er specialiseret i seksuel rehabilitering. Er du i et parforhold, vil det være en hjælp, hvis du tager din partner med.

Giv spørgeskemaet til sekretæren i receptionen, når du møder til samtalen

En uge før samtalen modtager du et spørgeskema i din e-Boks, som du bedes udfylde. Spørgeskemaet handler om dine problemer og danner grundlag for vores samtale med dig. Print skemaet ud, og tag det med til sekretæren i receptionen, når du møder til samtalen

Sådan kan dit forløb se ud.

- Første samtale - Vi taler om dine problemer ud fra spørgeskemaet. Vi reflekterer sammen om det, der kan være årsag til problemet og i fællesskab forsøger vi at finde løsninger, herunder eventuel behandling og/eller henvisning.
- Anden eller flere samtaler - Vi følger op på tiltag eller behandlinger og henviser eventuelt videre.

Kontakt

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål.

Kræftbehandling, klinik 3

Borgmester Ib Juuls Vej 7

Opgang 2, 4. etage, D4

Telefon: 38 68 91 93

Telefontid: Hverdage kl. 8.00-15.00

Ved akut sygdom uden for ovenstående tidsrum kan du ringe til vagthavende onkologiske læge. Det er vigtigt kun at spørge efter den vagthavende læge, hvis det er absolut nødvendigt, fordi lægen er optaget af at behandle de indlagte patienter. Telefon 38 68 38 68 til hospitalets omstilling.

[Du kan også skrive til os på www.minsundhedsplatform.dk](http://www.minsundhedsplatform.dk) eller i appen MinSP.

[Find mere information på Afdeling for Kræftbehandlings hjemmeside på www.herlevhospital.dk/kraeftbehandling](http://www.herlevhospital.dk/kraeftbehandling)