

# Årsberetning 2025

## Fortsat oplysningsarbejde og debat i 2025

2025 blev et år, hvor Brystkræftforeningen som led i oplysningsaktiviteterne producerede yderligere 6 afsnit af foreningens podcasts 'Os med Brystkræft'. En af dem handlede om screening og blev optaget i forbindelse med årets Folkemøde i form af en samtale med klinisk professor Elsebeth Lyngø. Arbejdet med produktion af yderligere podcasts fortsætter i 2026.

I efteråret 2025 var Brystkræftforeningen medforfatter til en kronik i Altinget sammen med tre andre patientforeninger – KIU – kvinder med kræft i underlivet, Myelomatoseforeningen og LyLe, der er en forening for personer med blodkræft.

Budskabet i kronikken er, at det femte af syv godkendte principper for prioritering af sygehuslægemidler ikke bliver overholdt. I henhold til det femte princip, skal ny, effektiv medicin tages i brug hurtigt.

Kronikken var en forløber for en høring på Christiansborg, arrangeret af de fire foreninger, i november, hvor godkendelse og ibrugtagning af nye lægemidler var på programmet og blev diskuteret af politikere, fagfolk og flere deltagere, der enten selv har været eller er syge af kræft eller er pårørende til personer i den situation.



På Folkemødet deltog formand for Brystkræftforeningen Anja Skjoldborg Hansen på vegne af patientforeningerne i debatten 'One size does not fit all'.

## TRAVLT FOLKEMØDE

Turen til Allinge i juni bød på endnu et Folkemøde, hvor Brystkræftforeningen var i fuldt sving, som deltager i flere debatter, optagelse af podcast og med 'mærk en knude' aktivitet i Kræftens Bekæmpelses telt. Foreningen mærkede endnu engang den store interesse, der er blandt Folkemødets arrangører og deltagere for at høre om personlige erfaringer med brystkræft.

## NYE GRUPPER I FORENINGEN

I 2025 besluttede bestyrelsen at oprette to undergrupper i Brystkræftforeningen som supplement til gruppen for personer med metastatisk brystkræft. Den ene – en gruppe for personer, der har en genetisk disposition til at få brystkræft – er ved at tage form. Den anden – en gruppe for mænd med brystkræft er i sin vorden. Der er også taget kontakt til Prostatakræftforeningen, hvis medlemmer har problemer, der kan matche de problemer mænd med brystkræft oplever.

## SAMARBEJDER

Brystkræftforeningen har et tæt samarbejde med andre sygdomsspecifikke foreninger, Kræftens Bekæmpelse, fagpersoner på sygehusene, interessenter og sponsorer. Det betyder bl.a. at foreningen har god gavn af flere fagpersoner som stiller op og holder foredrag ved vores årsmøde og de mange kredsarrangementer rundt om i landet.

Brystkræftforeningen bidrog i 2025 flere gange aktivt som konsulent ved udvikling af informationsmateriale, udvikling af apps, deltagelse i paneler og oplæg ved faglige møder i sundhedssektoren og i andre sammenhænge.

Foreningen får en del henvendelser fra kliniske forskere, der ønsker at få patientperspektivet med i deres forskningsplanlægning. Foreningen annoncerer derfor løbende på de sociale medier efter potentielle deltagere.

Foreningen samarbejder desuden med medieerne og hjælper med at finde interviewpersoner i forbindelse med artikler, TV-indslag mv.

## LOKALKREDSE

Parallelt med de overordnede aktiviteter arbejder Brystkræftforeningens 10 lokalkredse aktivt med medlemskontakt i hele landet.

Lokalkredsene modtager et årligt økonomisk tilskud til aktiviteterne. I 2025 tog Bestyrelsen initiativ til, at retningslinjer for kredsene blev opdateret, således, at styregruppen formelt nedsættes på et bredt indkaldt medlemsmøde i starten af året. Det sikrer bl.a., at det bliver muligt at søge fondsmidler også som lokalkreds, og at det bliver tydeligt at se, hvordan og hvornår man kan melde sig som interesse- ret i at deltage i det lokale arbejde.

Alle aktiviteter annonceres i foreningens kalender på [brystkraeft.dk](http://brystkraeft.dk) og i Brystkræftforeningens månedlige digitale nyhedsbrev.

## TAK FOR INDSATSEN

Brystkræftforeningens Bestyrelse retter en stor tak til alle lokale, frivillige kredsstyregrupper for det store arbejde de udfører i forhold til foreningens medlemmer lokalt. Samtidig skaber og øger lokalkredsene synligheden af Brystkræftforeningen generelt i hele Danmark.

Brystkræftforeningens omfattende frivilligt baserede arbejde kan kun lade sig gøre via støtte fra Kræftens Bekæmpelse, Drifts og Aktivitetstilskud fra Udlodningsmidlerne, Bladpuljen, støtte fra tilknyttede konsulenter, samarbejdspartnere, andre organisationer og patientforeninger, økonomisk støtte fra virksomheder og sponsorer samt generel støtte fra borgere i Danmark

Vi retter hermed en stor tak til alle vores interessenter.

Endelig takker vi de bestyrelsesmedlemmer, vi sagde farvel til i 2025, for indsatsen, og tak til de nye, der kom til i 2025 for at påtage sig opgaverne.

I en patientforening som Brystkræftforeningen er sygdommen en uadskillelig del af den fælles virkelighed, som både medlemmer og frivillige står i. Det betyder desværre også, at nogle af de engagerede frivillige kan blive alvorligt syge. I Brystkræftforeningen har vi over de senere år mistet flere bestyrelsesmedlemmer på grund af brystkræft og 2025 er ingen undtagelse:

Brystkræftforeningen havde den store sorg at miste et mangeårigt kredsmedlem i 2025, Lise Hansen fra Lokalkreds Hovedstaden, som gik bort d. 1.1.2025.

På den første dag i 2026 mistede vi desuden tidligere bestyrelsesmedlem og fra 2025 suppleant Mette Kirstine Forchhammer Gammelgaard.

Æret være deres minde.

## **Anja Skjoldborg Hansen**

*Formand for*

*Brystkræftforeningen*

# Brystkræftforeningen: Kort fortalt

**Antallet af nye brystkræfttilfælde stiger, aktuelle tal viser, at i Danmark lever nu ca. 80.000 personer med en brystkræftdiagnose, og hver 8 kvinde i Danmark får brystkræft.**

Det betyder, at mere end 5.000 danske kvinder får brystkræft i løbet af et år, ca. 30% af dem, der får brystkræft, får tilbagefald af sygdommen, og ca. 1.100 danske kvinder dør hvert år pga. brystkræft. 91 % af de kvinder, der får diagnosen, er i live efter 5 år.

Hvert år er der 45 danske mænd, der får brystkræft og omkring 430 lever i dag med diagnosen.

## **BRYSTKRÆFTFORENINGENS MISSION**

Brystkræftforeningen er en slagkraftig frivillig non-profit-organisation, hvis mission er, at danskere, der får brystkræft, tilbydes den bedste behandling, pleje, information, støtte og omsorg i henhold til de enhver tid fastsatte nationale retningslinjer målrettet den enkeltes behov, både fysisk og mentalt.

De nationale retningslinjer for behandling samt tilbud om godkendt medicin skal til enhver tid afspejle de internationale retningslinjer og hurtigt optage de nyeste forskningsresultater fra ind- og udland.

De mange, der får sygdommen, og hvoraf nogle dør af den, har pårørende: Forældre, partnere og børn, som alle mister et familiemedlem i utide. Brystkræfttramtes pårørende skal tilbydes den bedste støtte, information og omsorg i forbindelse med sygdom og evt. død.

Foreningen ønsker også at sikre alle adgang til genetisk udredning sammen med familien og tilbud om forebyggende behandling i henhold til de enhver tid fastsatte retningslinjer og nyeste resultater fra ind- og udland.

## **DE BRYSTKRÆFTRAMTES STEMME**

Brystkræftforeningen er de brystkræfttramtes stemme og en vigtig brik i det danske sundhedssystem, når det drejer sig om at forbedre den behandlingsmæssige indsats, forebyggelse og tidlig opsporing af nye tilfælde.

Brystkræftforeningen bidrager i stort omfang til at skabe opmærksomhed om de brystkræfttramtes situation og behov, og hvordan sygdommen indgår i en sundhedspolitisk og samfundspolitisk sammenhæng.

Brystkræftforeningen er derfor bl.a. repræsenteret i offentlige udvalg og arbejdsgrupper, Advisory Boards, og lægefaglige udvalg herunder i Danish Breast Cancer Group og Medicinrådets faglige udvalg vedrørende brystkræftbehandling.

Brystkræftforeningen intensiverer kontinuerligt kommunikationen på de sociale medier Facebook, Instagram og LinkedIn, hvilket øger synligheden og interessen for at være medlem og støtte vores arbejde.

Ultimo 2025 besluttede Brystkræftforeningens bestyrelse, at foreningen skal have en ambassadør, der bistår med at profilere foreningens arbejde og mission. Arbejdet vedr. dette er påbegyndt.

## **MEDLEMMER**

Alle kan være medlem af Brystkræftforeningen, uanset om man har eller har haft brystkræft, er pårørende eller ønsker at støtte foreningens arbejde.

Brystkræftforeningen havde ved årsskiftet 2.100 medlemmer. Der er en stadig fremgang i medlemsskaren, samtidig med der er en naturlig afgang.

## **BESTYRELSEN**

Brystkræftforeningen består af formand og næstformand og sekretær, der vælges på Generalforsamlingen, ligesom bestyrelsen på 7 personer samt 2 suppleanter.

Bestyrelsen varetager foreningens daglige drift bistået af et sekretariat, en grafiker, en journalist og en bogholder. Generalforsamlingen finder sted medio marts.

## **10 LOKALKREDSE**

Brystkræftforeningen har 10 lokalkredse fordelt i hele Danmark, som hver ledes af en styregruppe på 3-5 frivillige.

Som led i samarbejdet med Kræftens Bekæmpelse har Brystkræftforeningen adgang til at benytte lokaler i Kræftens Bekæmpelses rådgivningscentre landet over.

# Brystkræftforeningens aktiviteter i 2025

## BESTYRELSEN AFHOLDT I 2025

- 11 bestyrelsesmøder
- 1 bestyrelsesseminar
- 1 økonomiseminar
- 1 kredsstyreseminar
- 1 kredsmedde i tilknytning til Brystkræftforeningens årsmøde

## DANISH BREAST CANCER GROUP (DBCG)

Formand Anja Skjoldborg Hansen var repræsenteret i DBCG's Retningslinjeudvalg samt i Bestyrelsen.

## DANSKE KRÆFTFORSKNINGS-DAGE AUGUST 2025

Arrangeret af DMCG (De Multidisciplinære Cancergrupper) og DCCC (Danish Comprehensive Cancer Center). Brystkræftforeningens formand Anja Skjoldborg Hansen deltog i konferencen

## EUROPA DONNA

Brystkræftforeningen er medlem af den Europæiske partnerorganisation Europa Donna. Bestyrelsesmedlemmerne deltagere i fysiske og online kurser afholdt af den europæiske organisation.

## FACEBOOK

Brystkræftforeningens Facebookside har nu mere end 3600 følgere, og hver af lokalkredsene har egen Facebookside. Derudover har foreningen en Facebookgruppe for brystkræftframte under 50 med 107 medlemmer, samt en intern kommunikationsgruppe bestående af Lokalkredsens styregrupper og bestyrelsen.

## FOLKEMØDE – JUNI 2025

I 2025 arrangerede og afholdt Brystkræftforeningen et enkelt arrangement om screening som samtidig var en podcastoptagelse. Derudover var foreningen repræsenteret i Kræftens Bekæmpelses telt på en fælles foreningsstand samt med en lille stand, hvor man kunne øve sig i at mærke knuder i attrapbryster.

Endelig var Brystkræftforeningens deltagere på Folkemødet repræsenteret i fem debatter og et par lukkede møder.

## GENERALFORSAMLING

Afholdt d. 8. marts 2025 i Nyborg.

## HØRING

D. 6. november 2025 arrangerede Brystkræftforeningen sammen med Myolematoseforeningen, KIU og LyLe en høring om adgang til nye lægemidler på Christiansborg med deltagelse af personer med kræft, pårørende, sygdomsspecifikke foreninger, politikere og fagpersoner.

## KREDSSEMINAR

Årets kredsseminar blev afholdt i Vejle i november 2025, hvor Lokalkreds Trekantområdet stod for det praktiske arrangement.

## KRÆFTENS BEKÆMPELSE

Brystkræftforeningen samarbejder med og modtager ved ansøgning økonomisk støtte fra to puljer i Kræftens Bekæmpelse, Driftspuljen og Ekstrapuljen. Som led i samarbejdet benyttede foreningen Kræftens Bekæmpelses Rådgivninger i Danmark til mødeaktiviteter. Brystkræftforeningen deltog desuden løbende i patientforeningsmøder og -kurser samt i arbejdsgrupper og løbende tiltag arrangeret af Kræftens Bekæmpelse.

Brystkræftforeningens formand deltog i møde med Kræftens Bekæmpelses Hovedbestyrelse i januar, og i Kræftens Bekæmpelses repræsentantskabsmøde. Derudover mødtes foreningens formand, næstformand og sekretær til årlig drøftelse af samarbejdet.

Brystkræftforeningen har desuden et værdifuldt samarbejde med ca. 20 foreninger og netværk, der alle repræsenterer kræftframte med forskellige kræftdiagnoser og som modtager støtte fra Kræftens Bekæmpelse.

## MAGASINET BRYSTKRÆFT

Brystkræftforeningens trykte magasin Brystkræft udkom i februar, juni og oktober 2025 i et oplag på 2.500 stk. pr. gang. Fra og med 2026 vil der af økonomiske årsager være 2 udgivelser af det trykte magasin om året, en i februar og en i oktober.

Brystkræft kan læses og downloades fra [brystkraefftforeningen.dk](https://brystkraefftforeningen.dk). Den trykte version udsendes til de af foreningens medlemmer, som ikke foretrækker bladet digitalt, samt til samarbejdspartnere, der ønsker at modtage det. Derudover leveres bladet til hospitalsafdelinger, Kræftens Bekæmpelses rådgivninger og sundhedshuse.

## REDAKTIONSGRUPPE BRYSTKRÆFT 2025

- Anja Skjoldborg Hansen
- Hanne Heiberg
- Randi Krogsgaard
- Birgitte Bartholdy
- Michelle Farrington

## MEDICINRÅDETS FAGUDVALG FOR BRYSTKRÆFT

Brystkræftforeningen havde i 2025 to repræsentanter i Medicinrådet: Marianne Johansson og Nina Grunow-Jensen.

## NORDISK SAMARBEJDE

Brystkræftforeningen deltager i 5-6 årlige, virtuelle møder med bestyrelserne fra foreningerne i Island, Færøerne, Norge, Sverige og Finland.

## NYHEDSBREV

Brystkræftforeningen udsendte 11 digitale nyhedsbreve i 2025, primært til medlemskredsen og andre abonnenter. Kan læses og downloades fra hjemmesiden.

## PODCASTSERIE

Brystkræftforeningen lancerede seks nye afsnit af podcastserien 'Os med brystkræft' på bl.a. Spotify med Anja Skjoldborg Hansen og Randi Krogsgaard som værter og eksperter som gæster.

Link til serien:

<https://open.spotify.com/show/7nPu7gN9ViFGbRmw7CydK>

QR-kode til serien:



## SOCIALE MEDIER

Brystkræftforeningen publicerer på Facebook med 3600 følgere, Instagram 726 følgere, og LinkedIn med 228 følgere.

## WEBSHOP

Brystkræftforeningen fortsatte samarbejdet med <https://brystkraefftforeningen.hjertegaver.dk/>, der udbyder merchandise fra Brystkræftforeningen. Brystkræftforeningen modtager en procentdel af salget.

## ÆRESPRIS 2025

Brystkræftforeningens Ærespris 2025 gik til professor Ulrik Lassen, der har været i front, når det gælder målrettet behandling fra 2005 og senere blev Danmarks første professor i individuel målrettet kræftbehandling. Behandling, der bliver udført i Rigshospitalets Fase 1 enhed, som Ulrik Lassen har skabt, og som er vokset over årene.

## ÅRSMØDE 2025

Årsmødet i 2025 blev afholdt d. 8. marts på Sinatur Hotel Storebælt med temaet Personlig Medicin.



På Årsmødet fik professor i personlig medicin og klinikchef på Rigshospitalet Ulrik Lassen Brystkræftforeningens Ærespris 2025, den blev overrakt af Brystkræftforeningens formand, Anja Skjoldborg Hansen.

# Aktiviteter i Brystkræftforeningens lokalkredse 2025

Lokalkredsene kommunikerer via sociale medier og har taget månedlige nyhedsbreve samt direkte invitationer på e-mail i brug, når de kommunikerer med medlemmerne og inviterer til arrangementer.

Alle lokalkredse har direkte adgang til deres egen del af Brystkræftforeningens hjemmeside, kalender og medlemskartotek samt egne Facebook grupper, hvorfra de kommunikerer med medlemmer i deres optageområde.

## Aktiviteter/møder og emner i Lokalkredsene i 2025

### LOKALKREDS DJURSLAND

- Nytårskur
- Mit garventyr
- Antiøstrogen behandling og senfølger
- Overvægt og brystkræft
- Syng dig glad
- "Fra brystkræft til VM i marathon"
- Pizzaaften
- Vi skal turde tale om døden
- Lübker Spa
- Julehygge

### LOKALKREDS FYN

Kredsen blev rekonstrueret i 2025

- Spa og Wellness Faaborg Fjord
- Adventskransbinding



### LOKALKREDS HOVEDSTADEN

Er under rekonstruktion pga. dødsfald

- Metakognitiv terapi
- Arrangement i Matas
- Ladywalk

### LOKALKREDS MIDTVEST

Lokalkredsen lukker midlertidigt ned pga. sygdom, men søges reetableret i foråret 2026

- Flow i Holstebro
- Ladywalk
- Julehygge

### LOKALKREDS NORDJYLLAND

- Nytårskur
- Kalstrup – fokus på forårsmoden
- Besøg på Hospice Vangen
- Wellness på Hotel Viking

### LOKALKREDS ROSKILDE

- At trække vejret gennem sang
- Zumba
- Besøg hos Matas
- Børn og unge som pårørende
- At trække vejret gennem sang
- Juleafslutning

### LOKALKREDS SYDSJÆLLAND

- Præsentation af Brystkræftforeningens og kredsens arbejde
- Arrangement i samarbejde med foreningens MBC-gruppe
- Stafet for Livet i Vordingborg
- Stafet for Livet på Herlufsholm Stadion i Næstved
- Levering af materialer til uddeling ved Stafet for Livet på Møn
- Walk & Talk
- Repræsenteret ved åbningen af det første af 12 nye, faste screeningssteder i regionen Sjælland
- Gruppe for kvinder med MBC, tilknyttet onkologisk afdeling på Næstved Sygehus.
- Lyserødt julearrangement

### LOKALKREDS TREKANTOMRÅDET

- Senfølger efter operation
- Søvn står ikke til forhandling
- En sejlivet myte og en ældgammel sygdom
- Klangmeditation
- Brysternes historie
- Tarteletfest
- Tapas og Julehygge

### LOKALKREDS AARHUS

- Hospice i Danmark og hospice i Aarhus
- Tarmen fra ende til anden
- Kirsten Tørsleff
- Brystkræft og overvægt



### BRYSTKRÆFTFORENINGENS MBC-GRUPPE

*(MBC er en forkortelse af metastaserende brystkræft)*

Brystkræftforeningen har en særlig gruppe for kvinder, der har tilbagefald af brystkræft.

I 2025 blev der holdt to seminarer.

- Det ene i samarbejde med Lokalkreds Sydsjælland i maj med temaet metastatisk brystkræft, de medicinske behandlingsmuligheder og den palliative indsats.
- Det andet et seminar i Fredericia i november med temaet behandlingskoncepter ved metastatisk brystkræft og om oplevelser når 'livet vælter'.

# Brystkræftforeningens økonomi

Brystkræftforeningens aktiviteter finansieres via medlemskontingenter, fondsmidler, sponsorstøtte, indsamlede midler samt egenbetaling ved seminarer og årsmøde. Derudover søger Brystkræftforeningen og modtager støtte fra Kræftens Bekæmpelse, udlodningsmidlerne og virksomheder.

Brystkræftforeningen er en §8A godkendt almennyttig forening. Det betyder bl.a. at bidragsydere kan trække donationer fra i skat. Foreningen får derudover momsrefusion ved indsamling af 101 penge-gaver på min. 200 kr.

I 2025 modtog Brystkræftforeningen mere end 120 gaver, heraf var der flere end 100 gavegiver, der donerede 200 kr. eller derover.

Brystkræftforeningens omsætning er på ca. 2 millioner kr. om året. Medlemskontingenterne udgør ca. 1/3 af omsætningen.

Brystkræftforeningen har tre kategorier af virksomheds (støtte) medlemskaber: Guld, sølv og bronze og har ved udgangen af 2025 10 virksomhedsstøttemedlemmer

Brystkræftforeningen bliver indimellem betænkt i testamenter.

## **BRYSTKRÆFTFORENINGEN MODTOG I 2025 STØTTE FRA (vedr. konkrete beløb henvises til årsregnskab og hjemmeside):**

- Kræftens Bekæmpelses Driftspulje
- Kræftens Bekæmpelses Aktivitetspulje
- Sundheds- og Ældreministeriets udlodningsmidler Driftspulje
- Sundheds- og ældreministeriets: Aktivitetspulje
- Bladpuljen
- Salg af udstillingsstande i forbindelse med møder arrangeret af Brystkræftforeningen (til foreninger og virksomheder og leverandører af hjælpemidler)
- Honorarer for medvirken i Advisory Boards, foredrag, konsulentarbejde i forhold til projekter vedrørende brystkræft og brystkræftrelaterede emner (lægemiddelvirksomheder)
- Sponsorater til køb af brystmodeller til brug ved undervisning.

# Bestyrelse og associerede til bestyrelsen i 2025

Generalforsamling 2025 blev afholdt 8. marts 2025. På Generalforsamlingen 2025 skete følgende ændringer i bestyrelsens sammensætning:

## Formand

- Anja Skjoldborg Hansen blev valgt for 2 år

## Næstformand

- Hanne Heiberg blev valgt for 1 år

## Bestyrelsesmedlemmer

- Anne Marie Pilegaard, valgt for 1 år
- Bente Bøllingtoft Lindstrøm, valgt for 2 år
- Hanne Bitsch Larsen, valgt for 2 år
- Katrine Sørensen, valgt for 2 år
- Mimi Petersen, valgt for 2 år/kasserer
- Nina Sperling, valgt for 1 år

## Suppleanter:

- Mette Gammelgaard blev valgt som suppleant for 1 år
- Tina Lykke Selch blev valgt som suppleant for 1 år (overtog Bente Bøllingtofts plads i bestyrelsen pr. 16.8.2025)

## Afgåede bestyrelsesmedlemmer og suppleanter i 2025/2026

- Bente Bøllingtoft 16.8.2025
- Hanne Bitsch Larsen december 2025
- Mette Gammelgaard (afgik ved døden 1.1.2026)
- Tina Lykke Selch 13.12.2025

## ASSOCIEREDE TIL BESTYRELSEN:

### Intern revisor og revisorsuppleant:

- Peter G Hjørnet, intern revisor
- Ulla Bach, intern revisor suppleant

### Journalist:

- Birgitte Bartholdy

### Grafiker:

- Michelle Farrington

### Kommunikation:

- Randi Krogsgaard

### MBC-gruppe:

- Grethe Dahlquist
- Merete Jarlbæk
- Mette Bleeg

### Repræsentant i Medicinrådet:

- Marianne Johansson
- Nina Grunow-Jensen

### Sekretariat:

- Randi Krogsgaard

Antal medlemmer  
pr. 31. december 2025

2.098

Årsberetningen for 2025 er produceret af  
Brystkræftforeningen  
c/o Anja Skjoldborg Hansen  
Landlyst Vænge 46  
2635 Ishøj  
kontakt@brystkraeft.dk  
brystkraeftforeningen.dk

## Kontakt:

kontakt@brystkraeft.dk  
brystkraeftforeningen.dk

Brystkræft-foreningen 