



Dansk Brystkræft Organisation Årsrapport 2016



Randi Krogsgaard
Formand for Dansk Brystkræft Organisation

Kræftpatienter er ikke 'perfekte' patienter

Brystkræft er en af de hyppigste kræftformer i Danmark. Hver niende dansk kvinde får brystkræft. Ca. 5000 bliver ramt af sygdommen hvert år. Og ca. 60.000 lever med en brystkræftdiagnose. Et endnu større antal børn, ægtefæller og andre familiemedlemmer, samt venner, bekendte og kolleger er påvirket, når en kvinde eller en af få mænd får diagnosen brystkræft. Heldigvis er der i dag flere, der lever med sygdommen, mens kurven over dødsfald pga. brystkræft falder. Det er utroligt positivt, at kvinder, behandlet for brystkræft, får mulighed for at genoptage familie- og arbejdsliv efter endt behandling. Mindre positivt er det, at behandling kan føre til nogle ofte alvorlige senfølger. Følger, som betyder, at den ramte ofte føler sig som en helt anden person. Følger, der giver nedsat arbejdsevne pga. træthed, manglende koncentration, smerter, søvnbesvær mv.

DBO har fokus på disse senfølger efter behandling. Og vi gør en forskel ved at skabe opmærksomhed generelt og ved at give vores medlemmer mulighed for at dele deres oplevelser. En øget offentlig opmærksomhed på senfølger kan bidrage til, at brystkræft- og senfølgerramte kvinder bedre finder forståelse for deres situation og få adækvat hjælp til at håndtere problemerne.

DBO har også fokus på egenomsorg, et begreb, der for alvor har vundet indpas i forbindelse med de nye opfølgningsforløb og Kræftplan IV. Vi forsøger at finde ud af, hvad begrebet egenomsorg rummer, når vi taler behandling for brystkræft og håndtering af senfølger. Ser man på Sundhedsstyrelsens beskrivelse af egenomsorg i forbindelse med opfølgningsforløb efter kræftbehandling, står der, at:

"Den enkelte patient skal have....støtte til egenomsorg, der skal stile mod at gøre patienten så selvhjulpne som muligt og øge patientens evne til egenomsorg, herunder evnen til at kunne være opmærksom på nyopståede symptomer og reagere på alarmsymptomer. Støtten skal gives som grundig information vedrørende symptomer og mulige senfølger, som den enkelte patient skal være opmærksom på, og som bør føre til kontakt til sundhedspersonalet." I henhold til opfølgningsprogrammet skal den enkelte patients egenomsorgsevne vurderes ved en behovsvurdering, hvor patienten sammen med den behandlingsansvarlige læge tager stilling til, om og i hvilken grad patienten vil kunne være selvhjulpne.

Umiddelbart gode takter, men vi oplever ikke, at ansatte i sundhedsvæsenet kan bidrage meget med information om symptomer og især alarmsymptomer. Og vi afventer stadig at se, hvordan de nye opfølgningsforløb bliver implementeret, og hvordan man får en kompetent behandlingsansvarlig læge. Vi har en opfordring til de ansvarlige bag diverse planer, der omfatter patienternes liv: *Lyt til os og find ud af, hvordan en dagligdag med senfølger og muligt tilbagefald forløber, samt hvordan dette kan kombineres med den enkeltes 'egenomsorgsevne'.*

Kræftpatienter lider af potentielt livstruende sygdomme. Vi er ikke *perfekte* patienter, der kan styre sygdommen ved at ændre på vores livsstil, som det er tilfældet for de patienter, der lider af kroniske livsstilssygdomme. Der er ingen generelle alarmsymptomer, ingen konkrete anvisninger, som vi kan/bør efterleve. Alt er individuelt. Vi kan derfor i mine øjne ikke 'egenomsorgsvurderes' ud fra kriterier, som primært er fastlagt ud fra kendte kroniske livsstilssygdomme. Samtidig udviser vi faktisk en høj grad af egenomsorg, når vi gør en ihærdig indsats for at få forståelse for vores senfølger og ofte diffuse symptomer på tilbagefald.

Som frivilligt baseret patientforening har DBO en stor udfordring, og vi kunne gøre meget mere, end denne årsrapport fra 2016 afspejler, hvis ressourcerne var til det.

Jeg vil hermed rette en dybfølt tak til de mange mennesker, som har støttet og bakket op om DBO i 2016 og ikke mindst til bestyrelsesmedlemmer og kredsstyremedlemmerne over hele landet, som gør en fantastisk indsats for at nå ud til vores medlemmer.

God læsning



Advokat Søren Kroer gør en forskel for mennesker, der er kommet i klemme, og han har hjulpet DBO med at få fokus på, at man kan gøre noget ved det, hvis man er kommet i klemme i behandlingssystemet. På den baggrund fik Søren Kroer overrakt æresprisen af næstformand Susanne Geneser på DBOs årsmøde 2016.

Højdepunkter i 2016

- Advokat Søren Kroer modtog Dansk Brystkræft Organisations Ærespris 2016 på Årsmødet i marts 2016
- DBO afholdt et tilbagefaldsseminar og et seminar om senfølger
- DBO udgav et temanummer om senfølger
- DBO etablerede Kreds Hovedstaden
- DBO blev medlem af Europa Donna, den europæiske brystkræftssammenslutning
- DBO indgik i samarbejdet om den danske platform for European Patient Organization for Therapeutic Innovation EUPATI
- DBO lancerede projektet: *Husk børnene, når mor får brystkræft* med en film med interview med børn af brystkræftamte
- DBO deltog i Nordisk Brystkræft Konference i Reykjavik, hvor hovedtemaet var BRCA 1 og 2 gener. Filmen *Husk børnene, når mor får brystkræft* blev vist.
- DBO deltog i flere debatter på Christiansborg, på Folkemødet og ved en stor kræftkonference på Børsen
- DBO afholdt to Spørg Ekspertterne arrangementer i 2016 i Esbjerg og i Hjørring

Antal medlemmer

pr. 31.12.2016:

2438

Antal bidragsydere

pr. 31. december 2016:

100



Dansk Brystkræft Organisations bestyrelse 2016 fra venstre Eva Bundesen, Dorthe Halgaard, Vivi Riis-Nielsen, Elin Balderston, Birgit Cortnum Aaberg, Mimi Petersen, Lene Knudsen og Susanne Geneser. Formand Randi Krogsgaard er ikke med på billedet.

DBOs bestyrelse i 2016

Formand: Randi Krogsgaard

Næstformand: Birgit Cortnum Aaberg

Kasserer: Mimi Petersen

Sekretær: Susanne Geneser

Europa Donna Repræsentant: Eva Bundesen

Bestyrelsesmedlemmer: Dorthe Halgaard, Elin Balderston, Lene Knudsen, Eva Bundesen, Vivi Riis-Nielsen.

Associerede til bestyrelsen:

Facebookredaktør: Helle Haugård

Advokat: Søren Kroer

Journalist: Britt Nørbak

Grafiker: Michelle Farrington

Kontakt til sygeplejerske ambassadørkorps og intern revisor: Marie Lykke Rasmussen

Der blev i 2016 afholdt:

- 5 bestyrelsesmøder
- 1 bestyrelsesseminar
- 1 kredsstyreseminar med DBO-kredsene styregrupper (foto fra Kredsstyreseminar 2016, Randi krogsgaard og Ulla Lyng)



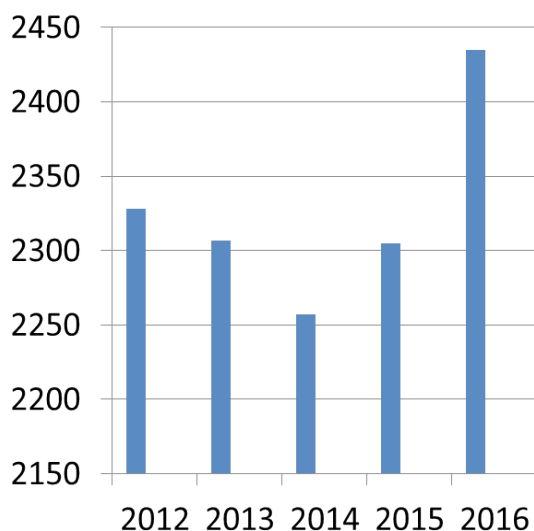
Bestyrelsens fokusområder for 2016

- Børn af brystkræftamte
- Senfølger
- Tilbagefald
- Nye kredse

Rekruttering af nye medlemmer

I 2016 var der fortsat fokus på rekruttering af nye medlemmer, og vi oplever en svag stigning i medlemstilgangen. Vigtige redskaber i rekrutteringen er:

- Direkte relationer til hospitalsafdelinger – faste leverancer af mapper
- Kontaktsygeplejersker /ambassadørkorps
- Uddeling af hjertepuder – opmærksomhed omkring dette
- Professionel kommunikation: Journalist og grafiker til hjemmeside og trykte materialer
- Et vedkommende blad og levende hjemmeside – personlige historier
- Sætter fokus på relevante emner
- Støtte tilbud på hjemmeside fra fagfolk
- Direkte og gode relationer til eksperter
- Synlighed ved debatter og konferencer og aktiviteter i kredsene
- Gratis første års medlemsskab for nydiagnosticerede



Antal medlemmer i DBO 2012-2016

Professionalisering af DBO

Bestyrelsen fortsatte i 2016 arbejdet med at professionalisere foreningen. Som led i dette har DBO etableret et fælles netarkiv til alle dokumenter. I 2016 er DBOs regnskabssystem sat under lup og optimeret.

DBO har truffet aftale med flere udbydere af tilbud til brystkræft ramte for at sikre medlemmerne en let adgang til professionelle behandlere mv. Disse samarbejdspartneres kontaklinformationer ligger på DBOs hjemmeside, og som led i aftalen tilbyder alle en indledende gratis konsultation.



En synlig forening

DBOs Formand Randi Krogsgaard repræsenterede og præsenterede DBO i flere sammenhænge i løbet af 2016

- Præsentation af DBO på Danish Breast Cancer Groups (DBCG) repræsentantskabsmøde
- *Debat om tidlig opsporing* i Sundhedsparlamentet på Folkemødet
- *Debat om pårørende* i Sundhedsparlamentet på Folkemødet
- Deltagelse i panel- *Kan man grine af kræft* - med Peter Lund Madsen, Geo og Søs Egelind
- Deltagelse i radioprogram "Hjerne kassen" med Peter Lund Madsen, Søs Egelind og GEO
- To paneldebatter på konferencen 'Kræft 360 grader', Børsen
- AstraZeneca Advisory Board Meeting

Bestyrelsen og kredsstyremedlemmer har deltaget i flere møder, kurser og arrangementer i 2016:

- Kræftens Bekæmpelses (KB) afdeling for Patientstøtte & Lokal Indsats (PLI)
- International Experience Exchange for Patient Organisations (Roche)
- KB og DMCG (Danish Multidisciplinary Cancer Groups): Konferencen om *opfølgningsprogrammerne*, DBO deltog i paneldebat
- Lægemeddelindustriforeningen (LIF): Patientens rolle og rettigheder ved kliniske forsøg
- KBs repræsentantskabsmøde
- Folkemødet
- Breast Cancer Organization Forum (Roche)
- Nordisk Brystkræft Konferencen
- Sundhedsudvalget: Dialogmøde om kræftplan IV
- Biopeople: BIOMARKER AGORA 2016
- Patient Academy (Roche)
- European Breast Cancer Advocacy Training course (Europa Donna)

- 39th Annual San Antonio Breast Cancer Symposium
- Patient Involvement in Medicines Development and Approvals (EUPATI) - møde vedr. dansk EUPATI platform
- 2016 ESMO Roche Patient Group Meeting
- Stafet for Livet i Haslev
- Modtagelse af donationer



Årsmøde og Generalforsamling 12-13. marts 2016, Vejle

Temaet for årsmødet var senfølger og DBO havde inviteret overlæge Niels-Henrik Jensen, der talte om senfølger, samt overlæge Ann Knoop, der talte om det nyeste inden for brystkræft.



"Tusind tak for en yderst berigende oplevelse. Jeg troede, jeg skulle hulke mig igennem weekenden på grund af sørgelighed og hvad skete? Livsbekræftende inputs, livskraftige kvinder, galgenhumor, klump i halsen, tårer i øjet og ualmindeligt højt humørflow. Det er da at leve, mens vi gør det, og at synge og danse i livet på trods af...."

Tilbage melding på seminar om tilbagefald

Medlemsseminar for kvinder med tilbagefald af brystkræft

En af Dansk Brystkræft Organisations mærkesager er fokus på kvinder med tilbagefald af brystkræft, og foreningens tilbagefaldsseminarer er blevet populære. Kvinder med tilbagefald er en overset gruppe, som ofte står meget alene med deres problemer.

Konceptet er, at der skal være lige dele foredrag og lige dele afslapning og socialt samvær i dejlige omgivelser. DBO afholdt et tilbagefaldsseminar i efteråret 2016. Tilbage meldingerne på seminaret var overordentligt positive og viser, hvor vigtigt det er for kvinder med tilbagefald, at DBO skaber et rum, hvor man kan dele tanker og følelser og få information.

Seminar om senfølger efter behandling for brystkræft

DBO afholdt senfølgerseminar i april 2016 i samarbejde med Senfølgerforeningen. Det blev et meget vellykket (og overtegnet) seminar med 60 deltagere.

Overlæge Claus Kamby holdt oplæg om årsager til senfølger, forfatter Josina Bergsøe (foto) fortalte, hvordan hun tackler sine senfølger i hverdagen, og formand for Senfølgergruppen, Marianne Nord Hansen, gav et indblik i Senfølgergruppens arbejde og de problemstillinger, medlemmerne oplever.

Lymfødemeekspert Kirsten Hedeager talte om forebyggelse og behandling af senfølger, overlæge Gitte Juhl fortalte om smertebehandling, og ledende overlæge Astrid Højgaard fortalte, hvordan senfølger kan påvirke sexlivet, og hvad der kan gøres for at afhjælpe problemet.

Der er stort behov for viden om senfølger, og deltagerne gav udtryk for, at de gik derfra med en meget større viden om, hvad den behandling, de havde fået, kan resultere i af senfølger. Det stod klart på seminaret, at mange ikke ved, at symptomer, de oplever, skyldes senfølger.

Der er et generelt behov for viden i samfundet om senfølger, fordi senfølger har konsekvenser. Mange senfølgerramte føler fx, at de, på grund af manglende indsigt, i hvad senfølger betyder og bevirker, tvinges tilbage på arbejdsmarkedet på fuld tid, hvilket de ikke kan magte. Derudover har kvinder med senfølger generelt svært ved at få hjælp i forhold til senfølger, der påvirker sexlivet, og efterlyser flere sexologiske klinikker i Danmark.





Esbjerg og Hjørring fik besøg af eksperter

DBO har med stor succes og gennem flere år afholdt arrangementer rundt om i landet, hvor lægelige eksperter dels præsenterer deres arbejdsområde og dels stiller sig til rådighed for spørgsmål fra forsamlingen. Alle er velkomne til disse velbesøgte arrangementer. I 2016 afholdt DBO to arrangementer henholdsvis i Esbjerg og i Hjørring.



Første møde vedr. EUPATI i Danmark på Københavns Universitet 2015

European Patients Academy for Therapeutic Innovation (EUPATI)

DBO ønsker at bidrage til, at patienter som slutbrugere af lægemidler og behandling generelt bliver inddraget og hørt i sammenhænge, hvor myndigheder eller virksomheder træffer dispositioner, der influerer på patienternes behandling, livskvalitet og dagligdag.

Dette er baggrunden for, at DBO fra 2016 deltager i den danske EUPATI platform.

EUPATI fokuserer på uddannelse og træning af patienter med henblik på at øge deres kompetencer til at forstå og bidrage til lægemiddelforskning og udvikling samt forbedre tilgangen til objektiv, troværdig og patientvenlig information.

EUPATIs Patient Expert Training Course blev lanceret i oktober 2014 på engelsk, og fra Danmark har to 'patienteksperter' gennemgået kurset. Konsortiet har siden lanceret en internetbaseret undervisningsværktøjskasse på flere sprog for at nå ud til patienter i hele Europa. Denne værktøjskasse er netop ved at blive oversat til dansk.

EUPATI underviser i lægemiddeludviklingsprocessen generelt og ikke i sygdomsspecifikke emner eller i specifikke lægemidler.

European Patients' Academy (EUPATI) er ledet af det Europæiske Patientforum med partnere fra den Europæiske Genetiske Alliance, den Europæiske AIDS behandlingsgruppe, og EURORDIS - sjældne sygdomme i Europa, universiteter og ikke-for-profit organisationer samt et antal lægemiddelvirksomheder. www.eupati.eu

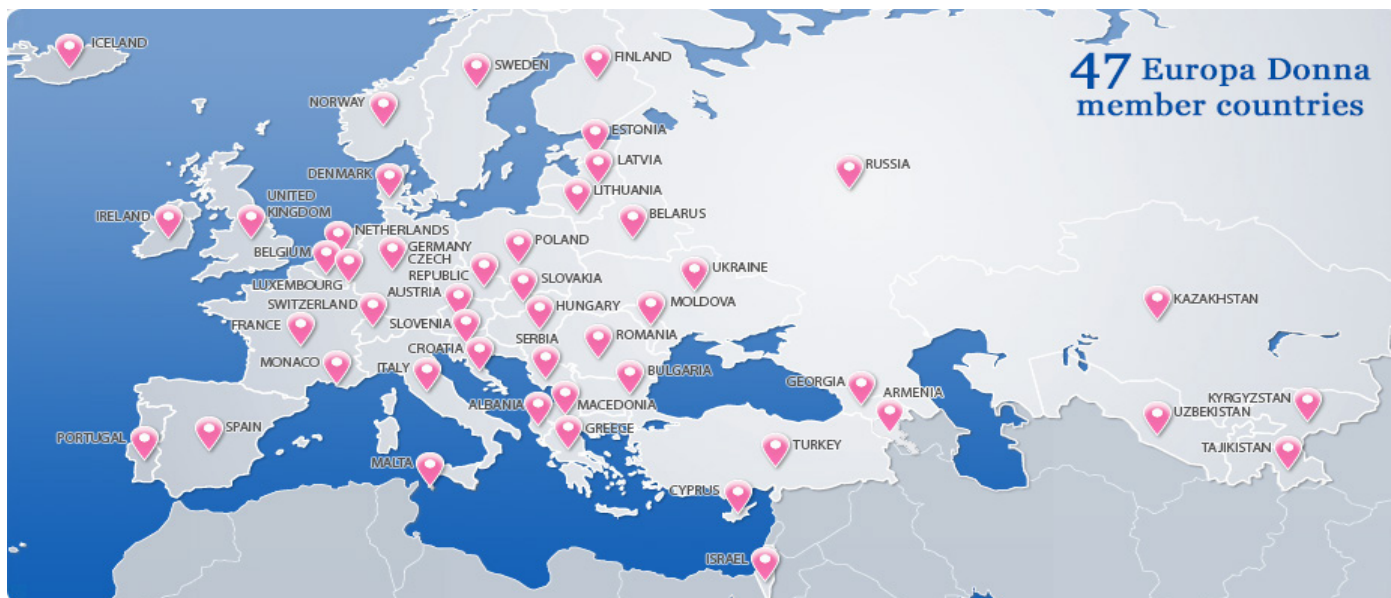


Husk børnene, når mor får brystkræft

Hvert år får 4900 kvinder en brystkræftdiagnose – 85% af dem er eller bliver mødre. Når en kvinde bliver ramt af brystkræft, rammer det familien og i særdeleshed børnene, som ofte går meget alene med deres tanker, forestillinger og frygt.

DBO satte fokus på denne problemstilling ved at initiere et filmprojekt i 2015. Flere børn blev interviewet om, hvordan de oplever deres mors sygdom. Og tre af dem er interviewet til en kortfilm, som blev lanceret i starten af 2016 på de sociale medier og med omtale i flere store danske medier. Blandt andet var to af de interviewede børn i Go'Morgen Danmark på TV2.

Filmen startede en proces, hvor også andre foreninger, lærere og pædagoger satte fokus på problemstillingen.



DBO er nu medlem af den europæiske brystkræftssammenslutning - EUROPA DONNA

EUROPA DONNA er en uafhængig ikke-for-profit organisation, hvis medlemmer er brystkræftorganisationer i 47 lande i Europa.

EUROPA DONNA arbejder for at øge opmærksomheden om brystkræft og for at mobilisere støtte til europæiske kvinder ved at presse på for at få bedre undervisning/viden om brystkræft, nødvendig screening for brystkræft, optimal behandling og øget støtte til forskning. EUROPA DONNA repræsenterer brystkræftaramtes interesser i forhold til lokale og nationale myndigheder samt institutioner i EU.

EUROPA DONNA uddanner de nationale repræsentanter og afholder konferencer som fx den årlige paneuropæiske og en konference om metastatisk brystkræft i juni 2016 samt den årlige 'Breast Health Day', som finder sted d. 15. oktober 2016.



Eva Bundesen fra DBOs bestyrelse er DBOs repræsentant i EUROPA DONNA.



DBO - landsdækkende forening med flere lokalkredse

Dansk Brystkræft Organisation har 7 lokalkredse – i 2016 måtte foreningen desværre lukke 2 kredse – kreds Nordsjæl-land og kreds Sydsjælland. Samtidig startede kreds Hovedstaden med stor tilslutning. De 7 kredse har haft et stort antal vellykkede aktiviteter i 2016. 32 energiske kvinder varetager det vigtige arbejde i lokalkredsene, hvor der er op til 12 arrangementer om året - mød dem her:

DBO-kreds Vendsyssel - styregruppe



Else Nørby



Pia Lyngø
Sørensen



Jonna Jensen

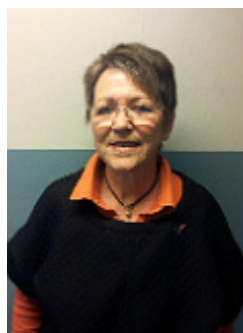


Anna Sick



Inge Marie
Pedersen

DBO-kreds Sønderjylland - styregruppe



Grethe Dahlquist



Bente Bernhardt



Ulla Lynge



Janne Hinrichsen

DBO-kreds Midtvest - styregruppe



Dorte Halgaard



Lis de Lasson



Dansk Brystkræft
Organisation

DBO-kreds Fyn - styregruppe



Marie Lykke
Rasmussen



Susanne Geneser



Jette Romer
Gøtke



Anne Larsen



Annemarie
Mark-Hansen



Susanne Skov



Christa
Mortensen

DBO-kreds Roskilde - styregruppe



Merethe Balchen



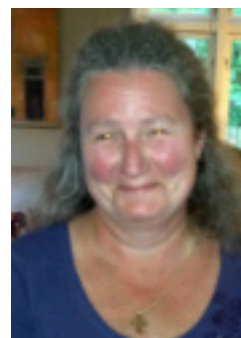
Lotte Kristensen



Ann-Mari
Aggergaard



Birthe Brøbech



Helle
Christiansen



Hanne
Hummelshøj



Ingelise
Westergaard



DBO-kreds Hovedstaden - styregruppe



Lene Knudsen



Marianne
Johansson



Bente Dahl



Katja Hansen



Charlotte
Hammer

Vellykkede kredsaktiviteter i 2016



Kirsten Tørsleff besøgte Kreds Vendsyssel i marts 2016

DBO-kreds Vendsyssel

- Januar: Make-up tips hos Matas
Februar: Fokus på senfølger ved Dorte Kann Horstrup, Senfølgerforeningen
Marts: Arrangement med fysioterapeut Kirsten Tørsleff
Maj: Kræft og seksualitet ved sexologisk rådgiver Gitte Vittrup
Sept.: Mindfulness ved instruktør Winnie Rasmussen
Oktober: Kræftpatienter kan have en høj livskvalitet, ved professor Bobby Zachariae
Nov.: Indblik i patologens arbejde, ved overlæge og patolog Morten Johansen
Dec.: Arrangement i Romulusbadet, De romerske bade i Skallerup med efterfølgende fællesspisning

DBO-kreds Aarhus - styregruppe



Esther Grau
Andersen



Karin
Abrahamsen





DBO-kreds Midt-Vest var på Fur i September 2016

DBO - kreds Midtvest:

- Februar: Sydthy kurbad
- Marts: Foredrag og vejledning i farve og stil ved Else Madsen
- April: Kraniosakral terapeut, Mette Grefstad,
- Maj: Ballroom Fitness, stafet for livet, ladywalk
- Sept.: Fur tur
- Oktober: Farvelæg dit hjerte (Nouveau meditation, MANDALA) kreativ arrangement
- Nov.: AMOENA med deres kollektion
- Dec.: Julefrokost



DBO-kreds Århus var til en særlig håndboldkamp i oktober 2016, hvor Randi Krogsgaard modtog en check på 40.000 kr fra den århusianske mandeklub CLUB60+.

DBO-kreds Aarhus:

- Januar: En spændende og udbytterig aften med fysioterapeuterne Pia Lundsgaard og Inger Maegaard fra Åboulevardens Fysioterapi i Aarhus, som er uddannet efter Kirsten Tørsleffs metode
- Februar: Positive budskaber om kræft ved Morten Starup. Arrangementet blev afholdt i samarbejde med Propa, Østjylland
- Maj: Lady Walk
- August: Sygeplejerske Rikke Østergaard informerede om sundhedsstyrelsens nye retningslinjer for opfølgning efter brystkræft.

- Sept.: Cand.psych., autoriseret psykolog Line Neustrup, specialist i klinisk psykologi, holdt indlæg om kræft, kriser, kærlighed og kommunikation. I samarbejde med PROPA.
- Oktober: Håndboldkamp og donation til DBO i pausen.



DBO-kreds Fyn tilbød i november 2016 foredrag om Kraniosakral terapi ved Lone Sigersted Jørgensen

DBO-kreds Fyn:

- Januar: Stilspecialist Alice Timmerman gav gode råd til ændring af tøjstil.
- Marts: Læge Camilla Bille fortalte om det sidste nye inden for rekonstruktion
- April: Gåtur ved Christiansminde, Svendborg
- Maj: Ladywalk i Odense
- August: Gåtur ved Christiansminde, Svendborg
- Sept.: Hvordan forebygger vi senfølger efter operation og stråler, ved fysioterapeut og lymfødemterapeut Pia Christiansen
- Oktober: Musikalsk tidsrejse i Ansgar Kirke i samarbejde med Kræftens Bekæmpelse, Lokalforening Odense.
- Nov.: Overlæge Søren Kold holdt et spændende indlæg om efterbehandling
- Nov.: Foredrag om Kraniosakral terapi, ved Lone Sigersted Jørgensen





Storm Steensgaard fortalte om stresshåndtering i Roskilde i oktober 2016

DBO-kreds Roskilde:

- Februar: Foredrag om emnet: Ramt af livet
- April: En aften med Linedance
- Maj: Kort om kræft og virkning af efterbehandling
- Juni: Sommerudflugt til Eskilsø ved naturguide Stig Hansen
- Sept.: Lymfødem: Forebyggelse og behandling
- Oktober: Stresshåndtering ved stressrådgiver Storm Steensgaard
- Nov.: Slut fred med din medicin
- Dec.: Julearrangement



DBO-kreds Hovedstaden blev skudt i gang med masser af bobler i april 2016

DBO-kreds Hovedstaden:

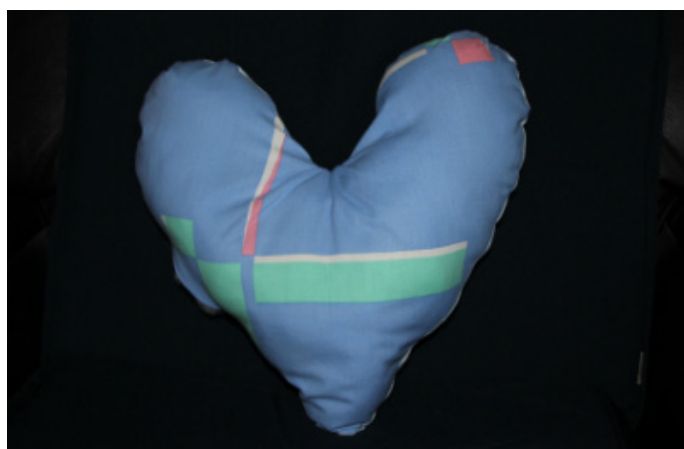
- April: Opstart af kreds med indlæg af Josina Bergsøe vedr. senfølger. Her dannes den nye styregruppe til den nystiftede kreds.
- Maj: Stiftende styregruppemøde
- Sept.: Deltagelse i Alt for Damernes "Støt Brysterne løb"
- Sept.: Om brystkræft og behandlingsforløb, ved fysioterapeut Anne Hjordt fra Høstrup Have Fysioterapi
- Nov.: Workshop om egenomsorg



Sygeplejerske Vivi Hansen (th) på Sygehus Sønderjyllands Onkologiske Ambulatorium fortalte om senfølger efter medicinsk behandling i kreds Sønderjylland i september 2016. Tv: Grethe Dahlquist fra DBO-kreds Sønderjylland

DBO-kreds Sønderjylland:

- Februar: Vejen til en sund krop, ved sygeplejerske Hanne Olsen
- Marts: Senfølger: specialeansvarlig sygeplejerske Astrid Mogensen, fortalte om de fysiske gener efter en brystkræftoperation.
- April: Hvordan mon det er at arbejde på onkologisk afdeling? Det gav sygeplejerske Marianne Christiansen et indblik i.
- Maj: Ladywalk
- Sept.: Senfølger efter medicinsk behandling, ved sygeplejerske Vivi Hansen



10 års jubilæum for populære hjertepuder

15 brystkirurgiske afdelinger over hele Danmark udleverer gratis hjertepuder til nyopererede brystkræftpatienter. De hjerteformede puder kan være med til at lindre og forebygge gener fra armen på den opererede side. Hjertepudeprojektet er blevet til i samarbejde med frivillige, som donerer det stof, puderne syes af, fylder og distribuerer dem. DBO står bag projektet med det økonomiske ansvar og praktisk hjælp i håbet om, at puderne kan gøre livet lettere i en vanskelig periode. Projektet startede i 2006, og siden er der uddelt 25.000 hjertepuder i Danmark.

DBOs samlemapper uddesles nu også på Rigshospitalet

DBO leverer samlemapper til de fleste af landets brystkirurgiske afdelinger. Mapperne indeholder et eksemplar af det nyeste dbobladet samt information om DBO, herunder en indmeldelsesblanket. Hospitalsafdelingerne lægger desuden andre informationsmaterialer i mapperne.

Mapperne bliver ikke uddelt på alle landets brystkirurgiske afdelinger, og DBO arbejder for at alle brystopererede kan få en mappe udleveret på hospitalet. I 2016 begyndte Rigshospitalet også at udlevere mapperne.



dbobladet leverer læsestof

dbobladet udkom i februar, juni og oktober 2016 i et oplag på ca. 5000. Derudover udgav DBO i 2016 et særnummer om senfølger, som blev udsendt til alle medlemmer. Særnummeret kan købes af ikke-medlemmer via DBOs hjemmeside. dbobladet indeholder portrætter af brystkræftpatienter og deres pårørende, artikler om behandling af brystkræft, indlæg fra foreningens medlemmer, og oplysninger om aktiviteter for brystkræftpatienter og andre, der har en særlig interesse i sygdommen. Bladet udsendes til foreningens medlemmer, til sundhedspersonale, sundhedsredaktionerne på de større dagblade samt til andre samarbejdspartnere. Derudover leveres bladet til hospitalsafdelinger og Sundhedshuse.



DBO udgav i 2016 et temanummer om senfølger som kan rekvirere via hjemmesiden.



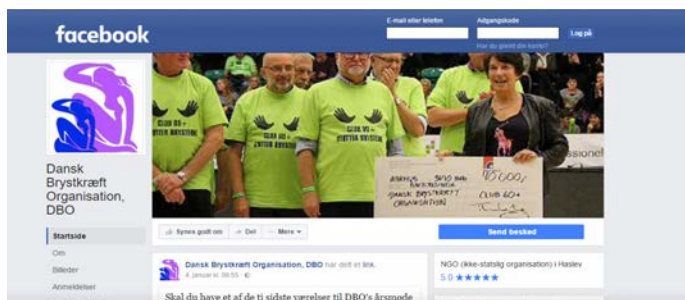
DBO nyt

DBOs månedlige nyhedsbrev sendes ud på e-mail og informerer om aktiviteter i hele landet - både DBOs egne kredsaktiviteter og andre relevante aktiviteter. Alle nyhedsbreve indledes med et forord af DBOs formand.



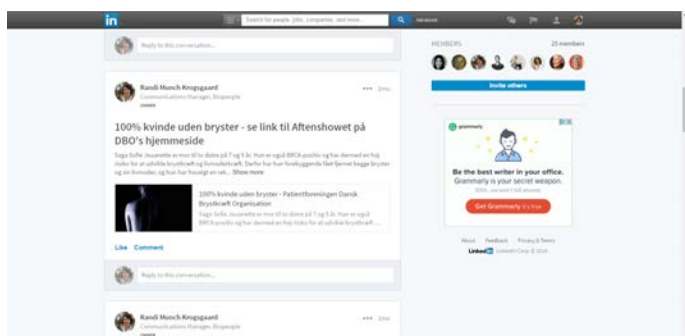
www.brystkraeft.dk

DBOs hjemmeside bliver redigeret og opdateret af journalist Britt Nørbak med nyheder om DBOs aktiviteter, forskningsnyheder og andre medlemsrelevante informationer. Lis Mønster Knudsens (foto) klummer er en væsentlig ingrediens på hjemmesiden, som læserne savner, når Lis holder pause.



Facebook

DBOs Facebookside bliver i stigende grad brugt til nyhedsformidling i kombination med hjemmesiden og siden har omkring 1400 følgere, et antal, der stiger støt.



LinkedIn

DBOs Linkedingruppe er steget til 25 i 2016, og håbet er, at flere får øje på gruppen. LinkedIn bruges som et middel til at nå ud til interessenter i dette netværk, som kan være potentielle medlemmer eller andre med interesse i Dansk Brystkræft Organisation.



I september var DBOs formand Randi Krogsgaard inviteret i hjerneboksen hos Peter Lund Madsen sammen med stand-up komiker GEO og skuespiller Søs Egelind

Presse

DBO får mange henvendelser fra medierne. Som regel ønsker journalisten at få kontakt til kvinder, der kan fortælle deres historie. I disse tilfælde tilbyder

DBO at lægge et opslag om det konkrete ønske på Facebooksiden, og det lykkes ofte ad den vej at få kontakt til en eller flere, som ønsker at stille op.

Andre pressehenvendelser går mere på at få en udtalelse fra organisationen, og i disse tilfælde stiller DBOs formand Randi Krogsgaard op til interview. I 2016 blev Randi Krogsgaard interviewet til Jyllands-posten om brystoperationer og TV2 News om en ny opdagelse vedr. brystkræftgener – derudover blev DBO eksponeret i medierne i forbindelse med kampagnen vedrørende børn samt paneldebatter på folkemødet og i Hjerneboksen hos Peter Lund Madsen. Derudover har DBO været flot eksponeret i lokalmedier i forbindelse med kredsarrangementer.



Lotte Kristensen fra DBO-kreds Roskilde modtog checken fra amerikanske Carolyn Choate

Glade gavegivere

DBO modtog flere pengegaver i 2016, bl.a. fra den amerikanske brystkræftframte journalist Carolyn Choate, som kom til Danmark for at vandre fra København til Roskilde, sponsoreret af Crowd Funding.

Carolyn Choate fandt DBO på internettet og kontaktede formanden i maj måned 2016. For at sætte fokus på brystkræft ville hun vandre fra København til Lejre, hvor resterne af en kongehal fra vikingetiden – som den, der nævnes i kvadet om Beowulf – ligger. I kvadet kæmper Beowulf mod monstret Grendel. Carolyn Choate ville i overført betydning gøre det samme – hendes monster har dog været brystkræft, som hun blev ramt af som 45-årig. Udover at sætte fokus på brystkræft med sin symbolske vandring fra København til Lejre samlede Carolyn Choate også penge ind undervejs, som hun ville donere ligeligt mellem DBO og New Hampshire Breast Cancer Coalition. Carolyn Choate samlede 10.000 kr. ind til DBO.



På den sidste aften i oktober modtog DBO en flot donation fra Club 60+, en herreklub i Aarhus, der blandt andet mødes for at følges til sportskampe. Medlemmerne løb ind på banen sammen med et lokalt sportshold, da kvindehåndboldklubben SK Aarhus hjemme tog imod HC Odense. Og i pausen modtog DBOs formand Randi Krogsgaard en check på 40.000 kr. Også Klub 60+ havde fundet DBOs hjemmeside.



I september afholdt Lions Club i Møldrup et arrangement med fokus på kræft under overskriften 'Den levende fortælling om kræft', hvor psykoterapeut Lene Munk, patientrådgiver i Kræftens Bekæmpelse Laila Walther og den tidligere brystkræftpatient Eva Thorup Kjeldsen holdt hvert sit gode oplæg. Lis de Lasson fra DBO-kreds MidtVest modtog pva. DBO en check på 2900 kr. fra Lions Club.

**Årsrapporten for 2016 er produceret af
Dansk Brystkræft Organisation (DBO)
c/o Mimi Petersen
Bråbyvej22
4690 Haslev**

**e-mail: dbo@brystkraeft.dk
Tlf: 26 82 39 29
(læg navn og nummer på
telefonsvarer)
www.brystkraeft.dk**



Økonomi

DBO er en § 8A godkendt forening, hvilket betyder, at bidragsydere kan trække donationer fra i skat. Foreningen får momsrefusion for hver pengegave på min. 200 kr. Gavegiverne får fradrag for bidrag til velgørende foreninger, hvis de oplyser CPR-nr. til DBO. Samlevende ægtefæller opnår fradragsret for egne gaver. I 2016 modtog DBO mere end 100 gaver på mindst 200 kr. pr. gavegiver.

DBO har en omsætning på ca. 1,5 millioner kr. om året. Medlemskontingenterne udgør ca. 1/3 af omsætningen. Alle aktiviteter finansieres via medlemskontingenter, sponsorstøtte samt en lille egenbetaling ved seminarer og årsmøde.

DBO søger donationer og sponsorater til at finansiere hovedparten af aktiviteterne og vil hermed takke de velvillige sponsorer, som gav støtte og dermed muliggjorde foreningens aktiviteter i 2016:

- Kræftens Bekæmpelse
- Ministeriet for sundhed og forebyggelses udlodningsmidler: Driftspuljen til landsdækkende sygdomsbekæmpende organisationer
- Ministeriet for sundhed og forebyggelses udlodningsmidler: Aktivitetspuljen til sygdomsbekæmpende organisationer
- Heinrich og Laurine Jessens Fond
- Novartis Healthcare A/S
- Roche A/S
- Pfizer A/S
- Pierre le Fabre
- Frivilligcentret Helsingør/ skæve hjerter
- 60+ gruppen i Århus
- Carolyn Choate, New Hampshire, USA
- Lions Club Møldrup

Der henvises til www.brystkraeft.dk og årsregnskabet, der foreligger i forbindelse med Generalforsamlingen for detaljer vedrørende den offentlige støtte samt sponsorstøtte fra erhvervslivet og fonde.